La IA en España

THE ADECCO GROUP

Adecco AKKODIS LHH

1. Impacto de la Inteligencia Artificial (IA) en el Tiempo de Trabajo

Promedio Global de Tiempo Ahorrado:

59 minutos diarios.

España:

51 minutos diarios.

Sectores con Mayor Ahorro:

- **Energía y tecnologías limpias:** 75 minutos diarios.
- **Tecnología:** 66 minutos diarios.
- **Manufactura:** 62 minutos diarios.
- **Servicios financieros:** 57 minutos diarios.
- **Aeroespacial y defensa:** 52 minutos diarios.

2. Uso del Tiempo Ahorrado

30% **Trabajo Creativo:** 30% en España (28% global).

27% Equilibrio Trabajo-Vida Personal

26% Pensamiento estratégico

23% mantiene la misma carga de trabajo

21% usa el tiempo para actividades personales

3. Preocupación por la Estabilidad Laboral

Estabilidad a Largo Plazo

47% De españoles preocupados (7 puntos sobre la media global)

Retención Laboral en España

84% la más alta de los últimos tres años.

4. Adaptabilidad y Formación Continua

Trabajadores Preparados para el Futuro:

21% **España**

11% **Global**

Apoyo y Formación:

85% de los trabajadores con planes personalizados

92% en formación de liderazgo

5. Bienestar y Salud Mental

Burnout en España:

46% de los trabajadores experimentan agotamiento, comparado con un 40% global.

Impacto de la IA en el Burnout:

62% de afectados están preocupados por la IA.

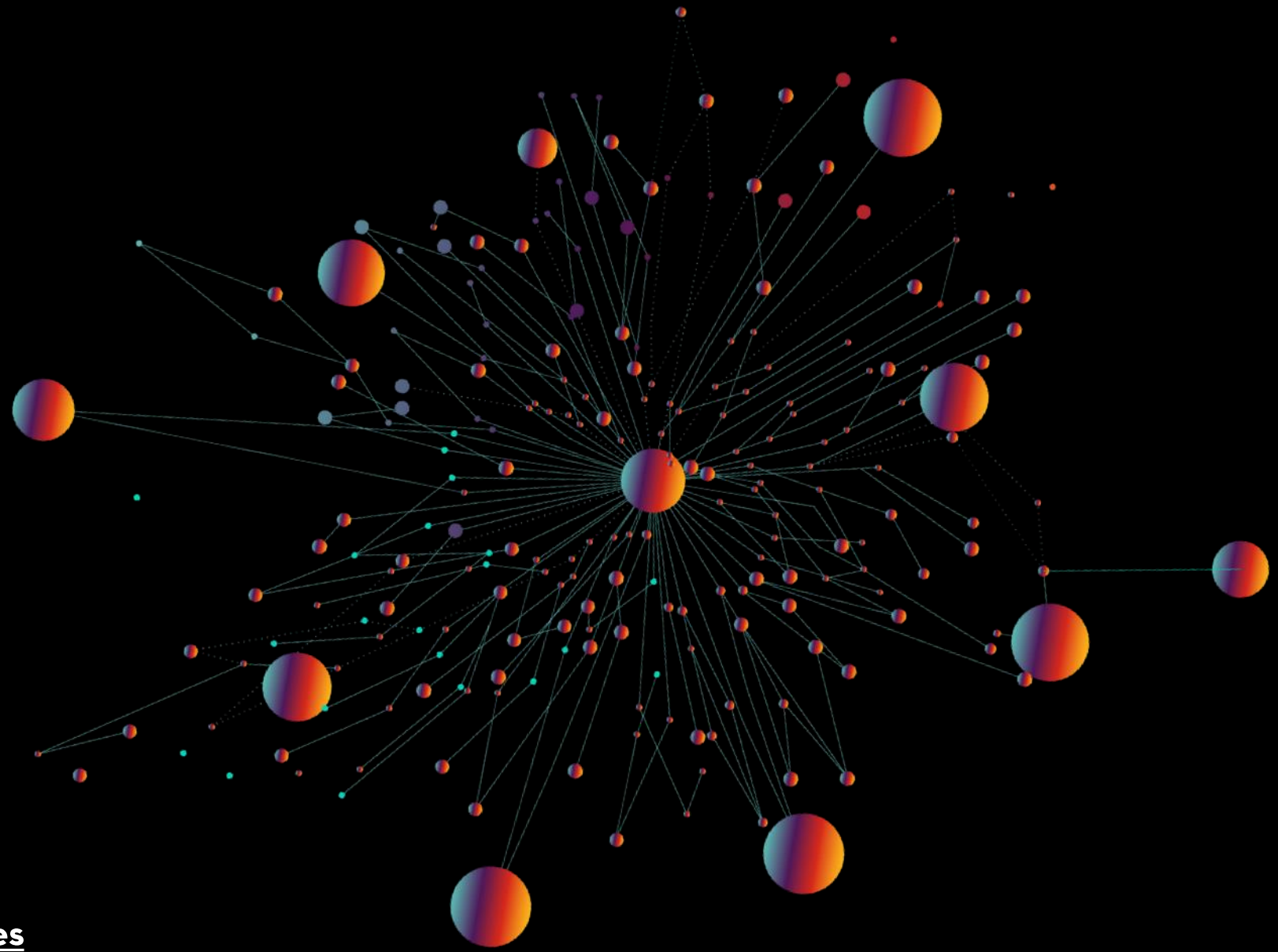
Confianza en los Líderes:

37% de empleados españoles confían en las habilidades en IA de sus líderes (46% global).

THE ADECCO GROUP

Adecco AKKODIS LHH

GRACIAS



https://www.adeccogroup.com/es-es