

Indicador adelantado del XV Informe Adecco sobre empresa saludable y gestión del absentismo

El absentismo laboral cerró 2025 en el 7,68% (+0,42 p.p. interanuales), máximo histórico y más de dos puntos por encima de los niveles previos a la pandemia

- Diariamente faltan a su puesto de trabajo entre 1,6 y 1,7 millones de personas, de las cuales 1,27 millones se encuentran de baja médica por IT.
- El absentismo laboral en España llegó a alcanzar el 7,88% en el cuarto trimestre de 2025, el nivel más alto de la serie histórica.
- El incremento se explica casi en su totalidad por el aumento de las bajas por incapacidad temporal, que alcanzan el 5,97% (+0,29 p.p. interanuales).
- Cada trabajador pierde de media 10,9 horas al mes, con un impacto directo en los costes empresariales y la eficiencia productiva.
- Se confirma una tendencia al alza que ya impacta en la productividad, la organización del empleo y la sostenibilidad del mercado laboral.
- La industria registra la tasa más elevada, con un 8,34%; los servicios muestran el mayor crecimiento interanual, con +0,47 puntos porcentuales, y la construcción alcanza el 6,54%.
- Las enfermedades profesionales con baja crecen un 6,16% en 2025, con más del 80% de los casos vinculados a agentes físicos.
- En palabras de Carlos Arcas, director de The Adecco Group Institute: *“El reto ya no es sólo reducir el absentismo, sino adaptar el mercado de trabajo a una nueva realidad marcada por el envejecimiento de la población activa, la mayor exigencia física y el impacto de la salud mental. La calidad del empleo será clave en los próximos años”*.

El absentismo laboral en España ha alcanzado niveles récord al cierre de 2025 y consolida una tendencia al alza que ya se ha convertido en un problema estructural para el mercado laboral. Así lo refleja el **Indicador adelantado del XV Informe Adecco sobre empresa saludable y gestión del absentismo** elaborado por [The Adecco Group Institute](https://www.adeccogroup.com), que sitúa la **tasa de absentismo anual en el 7,68%**, 0,42 puntos porcentuales interanuales de crecimiento y más de dos puntos por encima



THE ADECCO GROUP

del nivel previo a la pandemia, lo que indica que **diariamente faltan a su puesto de trabajo entre 1,6 y 1,7 millones de personas, de las cuales 1,27 millones se encuentran de baja médica por IT**. Asimismo, la tasa **en el cuarto trimestre del año** se ubicó en el **7,88%, el nivel más alto de la serie histórica**.

Todo ello confirma que las ausencias laborales han pasado a formar parte de los grandes desafíos estructurales del mercado de trabajo, con efectos directos sobre la productividad empresarial, la organización de los equipos y la sostenibilidad del empleo.

Carlos Arcas, director de The Adecco Group Institute, subraya que **“el dato del 7,68% confirma que el absentismo se ha consolidado como uno de los principales retos estructurales del mercado laboral español. Ya no hablamos de un fenómeno coyuntural, sino de una realidad con impacto directo sobre la productividad, la competitividad y la organización de las empresas”**.

Un problema impulsado por el aumento de las bajas médicas

El informe apunta a que el incremento del absentismo se explica casi en su totalidad por **el aumento de las bajas por incapacidad temporal (IT), que alcanzan el 5,97% (+0,29 p.p. interanuales)**. Detrás de esta evolución aparecen factores como el envejecimiento de la población activa, el aumento de los problemas de salud mental y la mayor duración de los procesos médicos.

La consecuencia en términos de tiempo de trabajo también es relevante: **cada trabajador pierde de media 10,9 horas al mes**. Este volumen de horas no trabajadas se traduce en una mayor presión sobre la planificación de turnos, la cobertura de puestos y los costes asociados a la actividad empresarial.

Desde The Adecco Group Institute se advierte de que la evolución del absentismo obliga a analizar la salud laboral como una variable de gestión y no solo como un indicador administrativo. **Su crecimiento sostenido condiciona la forma en la que las empresas organizan sus plantillas y anticipan necesidades de cobertura**.

Industria, servicios y actividades postales concentran las mayores tensiones

La incidencia del absentismo no es homogénea por sectores. **La industria registra la tasa más elevada, con un 8,34%, mientras que los servicios presentan el mayor crecimiento interanual, con un avance de +0,47 puntos porcentuales**. Por su parte, **la construcción alcanza el 6,54%, aunque se acerca progresivamente al resto de sectores**.

Determinadas actividades superan de forma amplia la media nacional. Es el caso de las **actividades postales y de correos, donde la tasa se sitúa en el 13,28%**. Este dato evidencia tensiones operativas especialmente relevantes en ámbitos con alta exigencia física, fuerte intensidad de trabajo presencial y menor margen de flexibilidad organizativa.

En este sentido, **Carlos Arcas** señala que **“estamos viendo cómo el absentismo se concentra en sectores con mayor exigencia física y menor margen de flexibilidad, lo que agrava los problemas de cobertura de puestos y aumenta la rotación”**.



THE ADECCO GROUP

Más presión sobre las plantillas y los costes laborales

El aumento del absentismo tiene efectos directos sobre el mercado laboral. Según el informe, **este escenario está elevando la demanda de empleo temporal, sobre todo para cubrir bajas, e incrementa la presión sobre los costes laborales.** Por otra parte, también **genera dificultades para cubrir vacantes en sectores críticos e incrementa la rotación y las tensiones organizativas.**

A este respecto, el director de The Adecco Group Institute, **Carlos Arcas**, explica que **“el absentismo está cambiando la forma de gestionar las plantillas. Las empresas necesitan más flexibilidad, mejores políticas de salud laboral y nuevas estrategias de organización del trabajo”.**

Enfermedades profesionales al alza y predominio de causas físicas

El informe refleja un crecimiento de las enfermedades profesionales con baja, que ascienden un **6,16% en 2025.** Este incremento está impulsado principalmente por patologías asociadas a movimientos repetitivos, sobrecarga física y posturas forzadas.

Más del 80% de estas enfermedades profesionales están vinculadas a agentes físicos, con especial incidencia en la industria manufacturera. El dato confirma que una parte relevante del absentismo se relaciona con las condiciones físicas de determinados puestos y con la exposición continuada a tareas de alta exigencia corporal.

Esta evolución refuerza la necesidad de avanzar en políticas preventivas más eficaces, principalmente en actividades donde el esfuerzo físico y la repetición de movimientos tienen un peso decisivo en la salud de las personas trabajadoras.

La salud laboral, factor estratégico para el empleo

El **Indicador adelantado del XV Informe Adecco sobre empresa saludable y gestión del absentismo** concluye que el mercado laboral español se enfrenta a un cambio de paradigma. **La salud laboral se consolida como un factor crítico de competitividad empresarial,** con impacto directo en la productividad, la cobertura de puestos y la estabilidad de las plantillas.

Para finalizar, **Carlos Arcas** destaca que **“el reto ya no es sólo reducir el absentismo, sino adaptar el mercado de trabajo a una nueva realidad marcada por el envejecimiento de la población activa, la mayor exigencia física y el impacto de la salud mental. La calidad del empleo será clave en los próximos años”.**



THE ADECCO GROUP

¿Qué es The Adecco Group Institute?

The Adecco Group Institute es el centro de estudios y divulgación de The Adecco Group. Tiene como fin ser una entidad referente en la sociedad española en materia de investigación y difusión de conocimientos relacionados con 5 pilares como son el empleo y las relaciones laborales, la salud y la prevención, la diversidad y la inclusión, el futuro del trabajo y la tecnología, y el talento y la formación.

(The Adecco Group Institute nace con la vocación de convertirse en un espacio de referencia común gracias al análisis del mercado de trabajo, ofreciendo contenido de calidad sin olvidar uno de los aspectos más importantes de nuestro día a día: el real time content, contenido en tiempo real sobre empleo y mercado de trabajo, adaptándose así a los nuevos tiempos y su inmediatez. Todo ello, acompañado de la experiencia y el conocimiento de una empresa líder en el sector de los Recursos Humanos como es Adecco, presente en el mercado laboral español desde hace más de 35 años. Si quieres más información sobre The Adecco Group Institute visita la página web: <https://www.adeccoinstitute.es/>