



THE ADECCO GROUP



THE ADECCO GROUP
INSTITUTE



ENCUESTA DE POBLACIÓN ACTIVA (EPA) DEL SEGUNDO TRIMESTRE DE 2026 Y PREDICCIONES DEL MERCADO DE TRABAJO.



El empleo alcanza un máximo histórico, pero persisten señales de desaceleración estructural.

El mercado laboral español volvió a registrar una evolución muy positiva durante el segundo trimestre de 2026. La Encuesta de Población Activa (EPA) publicada por el Instituto Nacional de Estadística (INE) muestra un aumento de 486.000 ocupados, una reducción del desempleo de 213.300 personas y una caída de la tasa de paro hasta el 9,87%, el nivel más bajo para un segundo trimestre desde antes de la crisis financiera.

Sin embargo, más allá de la fortaleza estacional característica de los meses de primavera y del inicio de la campaña turística, los datos también reflejan algunos elementos que invitan a la prudencia: una menor intensidad en la reducción anual del paro, una creciente dependencia del sector servicios y una pérdida de dinamismo del empleo público y del trabajo autónomo.

Radiografía del mercado laboral.

La ocupación aumentó en **486.000 personas** respecto al primer trimestre, situando el número total de ocupados en **22.779.000 trabajadores**, una cifra récord en la serie histórica de la EPA. En términos anuales, el empleo creció en **510.200 personas**, equivalente a un avance del **2,29%**.

La creación de empleo fue equilibrada entre sexos:

- Hombres: +236.300 ocupados.
- Mujeres: +249.700 ocupadas.

Por origen, el incremento fue prácticamente idéntico entre población española y extranjera:

- Españoles: +246.000.
- Extranjeros: +240.000.



Desde una perspectiva sectorial, el crecimiento del empleo volvió a concentrarse fundamentalmente en los servicios:

Sector	Variación trimestral
Servicios	+394.000
Construcción	+60.000
Industria	+38.200
Agricultura	-6.200

Record de empleo pero con fuerte dependencia de los servicios.

El sector servicios explica más del 80% del empleo generado durante el trimestre. Esta evolución es coherente con la estacionalidad típica del segundo trimestre, vinculada al turismo, la hostelería y las actividades recreativas.

No obstante, la construcción continúa mostrando capacidad de creación de empleo y la industria mantiene una contribución positiva, aunque todavía insuficiente para impulsar un cambio sustancial en la estructura productiva española

El empleo indefinido sigue creciendo.

Uno de los aspectos más positivos de la EPA es la evolución de la contratación asalariada.

Durante el trimestre:

- Los asalariados aumentaron en 529.200 personas.
- Los indefinidos crecieron en 386.900.
- Los temporales aumentaron en 142.300.

En términos anuales:



- Empleo asalariado indefinido: +571.900.
- Empleo asalariado temporal: +34.900.

Este comportamiento confirma la consolidación del proceso de estabilización contractual iniciado tras la reforma laboral y mantiene elevadas cotas de empleo indefinido dentro del conjunto de trabajadores asalariados.

Retroceso del trabajo autónomo.

La principal nota negativa por tipología laboral procede del colectivo de trabajadores por cuenta propia.

El número de autónomos descendió en **42.900 personas** durante el trimestre.

Aunque una variación trimestral aislada no permite extraer conclusiones definitivas, este dato se suma a una tendencia de menor dinamismo emprendedor observada en los últimos ejercicios y merece especial seguimiento por su relevancia en el tejido productivo español.

El paro baja por debajo del 10%.

El desempleo descendió en **213.300 personas**, situándose en **2.495.300 desempleados**. La tasa de paro se redujo en **0,96 puntos**, hasta el **9,87%**.

Por sexo:

Indicador	Hombres	Mujeres
Tasa de paro	8,84%	11,02%



La reducción del desempleo fue especialmente intensa entre las mujeres, cuyo número de paradas disminuyó en 145.400 personas frente a 67.900 entre los hombres.

Desde una perspectiva sectorial, el paro se redujo en todos los ámbitos productivos:

- Servicios: -170.300.
- Agricultura: -22.400.
- Industria: -10.900.
- Construcción: -5.400.

Menor intensidad en la mejora anual del desempleo.

Si bien la evolución trimestral es muy favorable, la comparación anual ofrece una lectura más moderada.

El número de desempleados disminuyó solo en **57.800 personas respecto al segundo trimestre de 2025**, equivalente a una caída del **2,26%**.

Esta reducción es significativamente inferior al ritmo de creación de empleo observado en el mismo periodo, lo que sugiere que una parte importante del nuevo empleo está siendo absorbida por el crecimiento de la población activa.

La población activa aumentó en **452.500 personas durante el último año** y alcanzó los **25,27 millones**, reflejo tanto del crecimiento demográfico como de una mayor participación laboral.

Aumento de la actividad y mejora de los hogares.

La tasa de actividad creció hasta el **59,29%**, avanzando 44 centésimas respecto al trimestre anterior.

También mejoró la situación de los hogares:



- Hogares con todos sus miembros activos ocupados: **12.273.700** (+228.800).
- Hogares con todos sus miembros activos en paro: **764.200** (-86.500).

Estos indicadores muestran una mejora efectiva de la situación laboral de las familias españolas y refuerzan la capacidad del empleo para sostener el consumo privado.

Cataluña lidera la creación de empleo.

Por comunidades autónomas, Cataluña concentró el mayor aumento absoluto de ocupación:

- Cataluña: +130.800 ocupados.
- Canarias: -25.100 ocupados.

En términos relativos destacó Baleares, con un aumento del empleo del **18,83%**, impulsado por la temporada turística.

Respecto al desempleo:

- Mayor descenso: Cataluña (-92.600).
- Mayor incremento: Andalucía (+5.400).

Las diferencias territoriales continúan siendo muy significativas:

- Baleares: tasa de paro del 6,11%.
- Andalucía: tasa de paro del 14,56%

Valoración crítica del Adecco Institute

Desde la perspectiva del **Adecco Institute**, los resultados del segundo trimestre de 2026 son claramente positivos y confirman la fortaleza del mercado laboral español, que alcanza máximos históricos de empleo y logra reducir la tasa de paro por debajo del 10%.

Sin embargo, detrás de estos datos favorables persisten varios retos estructurales:

1. La reducción del paro pierde intensidad



Aunque el empleo crece con fuerza, el desempleo apenas disminuye en términos anuales. La creación de 510.200 empleos en un año solo se traduce en una reducción de 57.800 parados, lo que evidencia que buena parte de la mejora laboral está absorbiendo el aumento de la población activa y la llegada de nuevos trabajadores al mercado.

2. Excesiva concentración en servicios

Más del 80% de los nuevos empleos del trimestre proceden del sector servicios. Esta dependencia mantiene la vulnerabilidad del empleo español ante posibles cambios en el ciclo turístico, el consumo privado o el contexto internacional.

3. Persistencia del desempleo estructural

Con una tasa de paro del 9,87%, España mejora sustancialmente su situación laboral, pero continúa situándose entre los países con mayores niveles de desempleo de la Unión Europea. El problema ya no es únicamente la falta de empleo, sino las dificultades de inserción de determinados colectivos, especialmente jóvenes, desempleados de larga duración y personas con menores niveles de cualificación.

4. Señales de debilidad en el emprendimiento

La caída del trabajo autónomo constituye una alerta. La fortaleza del empleo asalariado no debe ocultar la necesidad de reforzar el ecosistema emprendedor y facilitar el crecimiento de pequeñas empresas innovadoras.

5. Necesidad de impulsar la productividad

El crecimiento del empleo debe venir acompañado de avances en productividad, digitalización, cualificación profesional e inversión tecnológica. Sin estos elementos, la creación de puestos de trabajo podría encontrar límites en un contexto de desaceleración económica europea.

Conclusión: El desafío es mejorar la calidad del empleo y reforzar la productividad.

Desde La EPA del segundo trimestre de 2026 certifica un momento muy favorable para el mercado laboral español: récord histórico de ocupación, descenso del paro por debajo del 10%, aumento de la actividad y mejora de los hogares.



No obstante, desde una óptica estratégica, el desafío ya no es únicamente crear empleo, sino mejorar su calidad, reforzar la productividad y reducir los desequilibrios estructurales que siguen caracterizando al mercado laboral español. El excelente comportamiento del trimestre constituye una oportunidad para acelerar estas transformaciones y consolidar un crecimiento más sostenible y menos dependiente de los factores estacionales.

Entorno macroeconómico. Análisis del entorno nacional e internacional.

Los resultados de la Encuesta de Población Activa (EPA) del segundo trimestre de 2026 reflejan un mercado laboral español que mantiene una notable capacidad de creación de empleo, con **486.000 ocupados más en el trimestre**, un total de **22,78 millones de personas ocupadas**, una reducción del paro de **213.300 personas** y una tasa de desempleo del **9,87%**, por primera vez por debajo del 10% para un segundo trimestre en términos comparables. Asimismo, la población activa alcanzó un máximo histórico de **25,27 millones de personas**.

Sin embargo, estos resultados no pueden interpretarse aisladamente. La evolución del empleo está condicionada por un conjunto de factores económicos, demográficos, tecnológicos, geopolíticos y regulatorios que configuran el entorno laboral español tanto a nivel nacional como internacional.

Entorno internacional: crecimiento moderado e incertidumbre persistente

Desaceleración de las economías desarrolladas

Durante 2026 la economía mundial continúa creciendo, aunque a ritmos inferiores a los observados tras la recuperación posterior a la pandemia. Estados Unidos, la Unión Europea y buena parte de las economías avanzadas presentan tasas de crecimiento moderadas, afectadas por unos tipos de interés todavía relativamente elevados, el menor dinamismo del comercio internacional y las tensiones geopolíticas.

Para España, esta situación implica una menor demanda externa potencial, especialmente para sectores industriales y exportadores. No obstante, la resiliencia del sector turístico continúa compensando parte de estas debilidades.



Impacto laboral

- Menor impulso para la industria exportadora.
- Menor crecimiento del empleo manufacturero.
- Mayor dependencia del consumo interno y del turismo.

Persistencia de conflictos geopolíticos

Las tensiones internacionales siguen condicionando la actividad económica global:

- Guerra de Ucrania y sus efectos sobre mercados energéticos.
- Conflictos en Oriente Medio con impacto sobre cadenas logísticas.
- Rivalidad tecnológica y comercial entre Estados Unidos y China.
- Procesos de reconfiguración de cadenas globales de valor.

Estas circunstancias generan volatilidad empresarial y retrasan decisiones de inversión, especialmente en sectores intensivos en capital.

Impacto laboral

- Incertidumbre en sectores industriales.
- Cambios en estrategias de localización de empresas.
- Reforzamiento de actividades ligadas a seguridad energética, defensa y tecnologías estratégicas.

Transformación tecnológica acelerada

La expansión de la inteligencia artificial generativa, la automatización avanzada y la digitalización sigue modificando las necesidades laborales de las empresas.

Las organizaciones demandan cada vez más:

- Especialistas en datos.



- Expertos en ciberseguridad.
- Profesionales STEM.
- Técnicos digitales.
- Perfiles híbridos con competencias tecnológicas y de gestión.

Impacto laboral

- Aparición de nuevas ocupaciones.
- Transformación de puestos administrativos tradicionales.
- Incremento de la polarización de cualificaciones.
- Mayor necesidad de reskilling y upskilling.

Desde la perspectiva del Adecco Institute, este factor constituye probablemente la principal transformación estructural del mercado laboral europeo durante la presente década.

Entorno europeo: crecimiento limitado y escasez de talento.

Mercado laboral europeo cercano al pleno empleo

La mayoría de países europeos mantienen tasas de desempleo históricamente bajas.

Esta situación genera un fenómeno dual:

- Escasez de talento en numerosos sectores.
- Competencia creciente por los trabajadores cualificados.

España continúa reduciendo su desempleo, pero todavía mantiene tasas superiores a la media europea.

Impacto laboral

- Aumento de la movilidad internacional de trabajadores.
- Mayor competencia por perfiles digitales y técnicos.
- Presión salarial en sectores con déficit de talento.



Envejecimiento demográfico europeo

La UE afronta una reducción progresiva de la población en edad de trabajar.

Mientras numerosos países sufren escasez estructural de mano de obra, España dispone de una ventaja relativa derivada de:

- La llegada de inmigración.
- El aumento de la población activa.
- Una incorporación creciente de mujeres al mercado laboral.

La EPA muestra precisamente un incremento anual de **452.500 activos**, uno de los factores que explican que la reducción del paro sea menor que la creación de empleo registrada.

Entorno nacional: fortaleza económica y retos estructurales.

Crecimiento económico superior a la media europea

España continúa situándose entre las economías más dinámicas de la zona euro.

Los principales motores del crecimiento son:

- Turismo internacional.
- Consumo privado.
- Servicios empresariales.
- Fondos europeos Next Generation.
- Inversión en transición energética.

Esta dinámica favorece la creación de empleo, especialmente en actividades terciarias.

La EPA refleja que de los 486.000 empleos creados durante el trimestre, **394.000 corresponden al sector servicios**, lo que supone más del 80% del empleo generado.



Récord histórico de ocupación

Con 22,78 millones de ocupados, España alcanza un nuevo máximo histórico de empleo.

Este resultado se explica por:

- Mayor participación laboral.
- Crecimiento demográfico.
- Incremento de trabajadores extranjeros.
- Resistencia del sector turístico.
- Consolidación de servicios de alto valor añadido.

No obstante, el crecimiento cuantitativo del empleo plantea un desafío adicional: mejorar la productividad.

Dependencia del sector servicios

El comportamiento de la EPA confirma una característica histórica del mercado laboral español: la elevada concentración de empleo en actividades de servicios.

Riesgos asociados

- Mayor exposición a ciclos turísticos.
- Empleo estacional en determinadas actividades.
- Menor capacidad de generar aumentos sostenidos de productividad.
- Vulnerabilidad ante cambios en el consumo.

Desde una óptica estratégica, España necesita reforzar:

- Industria avanzada.
- Economía digital.
- Actividades tecnológicas.
- Economía verde.



- I+D+i.

Factores demográficos determinantes

Crecimiento de la población activa

Uno de los fenómenos más relevantes de 2026 es el fuerte aumento de la población activa.

La EPA registra:

- 25,27 millones de activos.
- Incremento trimestral de 272.700 personas.
- Incremento anual de 452.500 personas.

Este crecimiento responde principalmente a:

Inmigración

Los trabajadores extranjeros aportan una parte relevante de la expansión de la fuerza laboral.

Mayor participación femenina

El empleo femenino sigue ganando protagonismo.

En el segundo trimestre se crearon más empleos entre mujeres (+249.700) que entre hombres (+236.300).

Retraso de las jubilaciones efectivas

Las reformas del sistema de pensiones están favoreciendo trayectorias profesionales más largas.

Cambios regulatorios y reforma laboral



La reforma laboral continúa influyendo significativamente en la estructura del empleo.

La EPA muestra:

- Incremento de 386.900 asalariados indefinidos en el trimestre.
- Incremento anual de 571.900 indefinidos.
- Crecimiento mucho más reducido del empleo temporal.

Consecuencias

- Mayor estabilidad laboral.
- Menor rotación.
- Mejora parcial de la calidad del empleo.
- Incremento del peso de la contratación fija.

No obstante, sigue siendo necesario evaluar la calidad efectiva de los contratos indefinidos y la evolución de figuras como el fijo discontinuo.

Valoración estratégica del Adecco Institute

Desde la perspectiva del Adecco Institute, el mercado laboral español en 2026 se encuentra en una situación favorable, pero inmerso en una profunda transición estructural.

Fortalezas

- Récord histórico de ocupación.
- Tasa de paro inferior al 10%.
- Crecimiento continuado de la actividad laboral.
- Incremento del empleo indefinido.
- Capacidad de absorción de una población activa creciente.

Debilidades

- Dependencia excesiva de los servicios.



- Persistencia de una tasa de paro superior a la media europea.
- Descenso del trabajo autónomo.
- Brechas de cualificación.
- Déficits de productividad.

Retos para los próximos años

1. Acelerar la formación y recualificación profesional.
2. Reducir el desempleo estructural de larga duración.
3. Incrementar la productividad empresarial.
4. Aprovechar la inteligencia artificial como palanca de empleo y competitividad.
5. Reforzar sectores de alto valor añadido.
6. Gestionar adecuadamente el envejecimiento poblacional y las necesidades de talento.

El volumen encadenado del PIB en España (2025–2026): crecimiento real con señales de desaceleración

El **PIB real en volumen encadenado (referencia 2020)**, indica las siguientes variaciones:

Año	Variación anual del PIB en volumen encadenado
2025	+2,8%
2026	+2,2% (previsión oficial del Gobierno)



- El INE confirmó que la economía española **cerró 2025 con un crecimiento real del 2,8%**, medido mediante índices de volumen encadenado.
- Para **2026**, la previsión macroeconómica oficial del Gobierno sitúa el crecimiento del PIB en **el 2,2%**.
- Además, el INE informó de que en el **primer trimestre de 2026** el PIB aumentó un **0,6% trimestral** y un **2,7% interanual** en términos de volumen.

Conclusiones del Adecco Institute

El crecimiento del PIB del **2,8% en 2025** y la previsión del **2,2% para 2026** reflejan una moderación del ritmo de expansión económica, pero siguen siendo tasas claramente superiores a la media de la zona euro. Esta evolución explica que la EPA del segundo trimestre de 2026 registre simultáneamente:

- Máximo histórico de ocupación (22,78 millones).
- Creación anual de más de 500.000 empleos.
- Descenso de la tasa de paro por debajo del 10%.
- Incremento de la población activa a máximos históricos.

Desde el **Adecco Institute**, puede destacarse, por tanto, que el mercado laboral continúa mostrando una elasticidad empleo-crecimiento muy favorable: con un crecimiento económico previsto del 2,2% en 2026, España mantiene una capacidad significativa de generación de empleo, aunque previsiblemente a un ritmo inferior al observado en 2024 y 2025.