



THE ADECCO GROUP



THE ADECCO GROUP  
INSTITUTE



# **ANÁLISIS DEL MERCADO DE TRABAJO. DATOS PARO, AFILIACIÓN Y CONTRATACIÓN. AGOSTO 2026.**



# El empleo mantiene su fortaleza pese al impacto estacional del verano

**España supera los 22,3 millones de afiliados y registra uno de los mejores comportamientos laborales de los últimos años**

El mercado laboral español volvió a mostrar una notable capacidad de resistencia durante el mes de agosto, un periodo tradicionalmente negativo para el empleo debido al final de contratos vinculados a la temporada estival. Según los datos publicados, la Seguridad Social contabilizó una afiliación media de 22.345.226 trabajadores, manteniéndose por encima de la barrera histórica de los 22 millones de ocupados. En términos interanuales, el sistema suma 679.023 afiliados más que hace un año, lo que supone un crecimiento del 3,13%.

Aunque en la serie original agosto registró una reducción mensual de 162.840 afiliados respecto a julio, el comportamiento fue significativamente mejor de lo habitual para este periodo. De hecho, una vez descontados los efectos estacionales y de calendario, la afiliación aumentó en 83.844 personas, alcanzando un nuevo máximo histórico de 22.371.964 ocupados. Con ello, España encadena ya 67 meses consecutivos de crecimiento del empleo en términos desestacionalizados, una secuencia sin precedentes en la historia reciente del mercado laboral.

## Construcción, actividades inmobiliarias y economía digital lideran el crecimiento

La evolución sectorial continúa reflejando una economía impulsada tanto por actividades tradicionales como por sectores de mayor valor añadido. La construcción se posiciona nuevamente como el sector con mayor crecimiento de afiliación en los últimos doce meses (+6,47%), seguida por las actividades inmobiliarias (+5,84%), el suministro de agua (+5,5%), las actividades artísticas y de entretenimiento (+4,44%) y los sectores de edición, radiodifusión y contenidos digitales (+4,42%).

Dentro del Régimen General, destacan además los avances en agricultura, ganadería, pesca y silvicultura (+7,91%), construcción (+7,61%) y actividades



vinculadas a infraestructuras medioambientales (+5,55%), evidenciando una diversificación de los motores de creación de empleo.

## Récord de trabajadores extranjeros y consolidación de la inmigración laboral

Uno de los fenómenos más relevantes del mercado laboral español continúa siendo la creciente participación de trabajadores extranjeros. En agosto, la afiliación de este colectivo alcanzó los 3.551.759 ocupados, equivalentes al 15,9% del total de afiliados. La cifra supone un incremento de 482.490 personas respecto a agosto de 2025.

Especial relevancia adquiere el proceso extraordinario de regularización, del que proceden ya 337.917 trabajadores afiliados en alta. Colombia y Venezuela concentran prácticamente la mitad de estos trabajadores incorporados al mercado laboral formal español, aportando una parte significativa del crecimiento reciente de la ocupación

## Los autónomos siguen creciendo, impulsados por actividades tecnológicas

La afiliación al Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA) continúa avanzando de forma sostenida. El número de trabajadores por cuenta propia alcanza los 3.469.416, con 63.705 autónomos más que hace un año.

Los mayores incrementos se concentran en actividades intensivas en conocimiento y tecnología, como programación informática, consultoría e infraestructuras digitales (+13,64%), junto con actividades inmobiliarias (+9,26%) y sectores vinculados a contenidos y comunicación (+7,85%).



## Más empleo femenino, más jóvenes ocupados y menor temporalidad

La evolución de la afiliación continúa mostrando avances en colectivos estratégicos para el mercado laboral español. El empleo femenino supera ya los 10,48 millones de afiliadas, con un crecimiento anual de 321.186 mujeres trabajadoras. Desde 2018, el empleo femenino ha aumentado un 21,3%, por encima del incremento registrado entre los hombres (16,3%).

También destaca el dinamismo de los trabajadores menores de 30 años, que alcanzan los 3,79 millones de ocupados y acumulan un crecimiento del 34,4% desde 2018. Paralelamente, el empleo entre los mayores de 55 años crece un 51,5% respecto a hace ocho años, reflejando tanto el envejecimiento de la población activa como una mayor permanencia laboral.

En materia de calidad del empleo, la temporalidad continúa descendiendo. Actualmente representa el 13,4% de los afiliados, frente al 29,3% registrado en agosto de 2021. Además, existen 4,8 millones más de trabajadores con contratos indefinidos que antes de la reforma laboral, consolidando la transformación estructural de la contratación observada en los últimos años.

## El paro registrado aumenta en agosto, pero marca el mejor dato para este mes desde 2007

**El desempleo suma 44.419 personas respecto a julio, aunque se mantiene por debajo de los 2,4 millones y registra la cifra más baja en un mes de agosto en casi dos décadas**

El mercado laboral español cerró agosto con un aumento del desempleo, un comportamiento habitual en este periodo del año debido a la finalización de numerosos contratos vinculados a la temporada estival. Sin embargo, el balance



global continúa mostrando una notable resistencia. El paro registrado en las oficinas del Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) aumentó en **44.419 personas respecto a julio**, lo que supone un incremento del **1,92%**, situando el número total de desempleados en **2.355.918 personas**. Pese al repunte mensual, se trata del nivel de paro más bajo para un mes de agosto desde 2007.

En comparación con agosto de 2025, el desempleo descendió en **70.593 personas**, equivalente a una caída del **2,91%**, consolidando la tendencia de reducción interanual del paro observada en los últimos años. El dato confirma que, pese a las oscilaciones estacionales, el mercado laboral mantiene un volumen de desempleo claramente inferior al registrado en ejercicios anteriores.

### Los servicios concentran el incremento del desempleo

El aumento mensual del paro se ha concentrado principalmente en el sector servicios, el más expuesto a la estacionalidad turística y vacacional. Durante agosto, el desempleo aumentó en **28.563 personas** en este sector (+1,71%). También creció en construcción, con **4.669 desempleados más** (+2,89%), en industria con **3.731 personas** (+2,10%) y entre quienes buscan su primer empleo, donde el incremento alcanzó las **8.368 personas** (+3,56%). Agricultura fue la única actividad que registró una evolución positiva, reduciendo el paro en **912 personas** (-1,30%).

Esta distribución sectorial pone de manifiesto que la destrucción de empleo estacional continúa concentrándose en actividades vinculadas a servicios y turismo, mientras que sectores más especializados mantienen una evolución relativamente estable.

### El desempleo femenino registra mínimos de casi dos décadas

Uno de los aspectos más destacados de los datos de agosto es el comportamiento del desempleo femenino. Aunque el paro entre las mujeres aumentó en **22.741 personas** respecto al mes anterior (+1,63%), el total de desempleadas se situó en **1.418.757 mujeres**, el nivel más bajo registrado en un mes de agosto desde 2008.

Además, en términos interanuales, el desempleo femenino descendió en **52.974 mujeres**, una caída del **3,60%**, superior a la observada entre los hombres.

Por su parte, el paro masculino aumentó en **21.678 personas** durante agosto (+2,37%), hasta alcanzar los **937.161 desempleados**, aunque respecto al mismo mes del año anterior se redujo en **17.619 personas**, equivalente a un descenso del **1,85%**.



## Los jóvenes vuelven a ser el colectivo más vulnerable

El desempleo juvenil mostró nuevamente una evolución negativa durante agosto. El número de menores de 25 años inscritos como desempleados aumentó en **8.168 personas**, lo que supone un incremento mensual del **5,12%**. No obstante, el volumen total continúa por debajo de los 170.000 jóvenes desempleados, una cifra históricamente reducida para este colectivo.

La evolución de este segmento refleja cómo la finalización de contratos temporales de verano sigue afectando especialmente a trabajadores jóvenes, que concentran buena parte de los empleos más estacionales y de menor duración.

## Cataluña, Madrid y Comunidad Valenciana lideran el aumento mensual

Desde el punto de vista territorial, el paro registrado descendió únicamente en la ciudad autónoma de Ceuta, con una reducción de 148 personas. En el resto de territorios se produjeron incrementos, destacando especialmente **Cataluña (+14.594 desempleados)**, **Comunidad de Madrid (+6.881)** y **Comunidad Valenciana (+5.847)** como las regiones con mayores aumentos mensuales del desempleo.

## La contratación indefinida mantiene su peso

Durante agosto se registraron **1.144.827 contratos de trabajo**, de los cuales **440.274 fueron indefinidos**, representando el **38,46% del total**. Este porcentaje confirma la consolidación de un modelo de contratación más estable respecto al observado antes de la reforma laboral, aunque continúa apreciándose un volumen significativo de contratación temporal en sectores estacionales.

## Récord histórico de cobertura por desempleo

Otro de los indicadores más positivos corresponde al sistema de protección social. La tasa de cobertura alcanzó el **86,75%**, el nivel más elevado de toda la serie histórica si se excluye el periodo excepcional de la pandemia. El total de beneficiarios de prestaciones ascendió a **1.857.263 personas**, mientras que la inversión total en prestaciones por desempleo alcanzó los **2.115,76 millones de euros**.



# Valoración final del Adecco Institute y previsiones para el mes de septiembre.

## Datos de Afiliación.

Desde la perspectiva del Adecco Institute, los datos de afiliación de agosto confirman que el mercado laboral español mantiene una notable capacidad de generación de empleo y que la economía continúa creciendo en términos de ocupación. La fortaleza de la afiliación desestacionalizada y el aumento sostenido del empleo estable constituyen señales positivas que reflejan una mayor resiliencia del tejido productivo frente a un contexto internacional todavía marcado por la desaceleración económica, la incertidumbre geopolítica y los procesos de transformación tecnológica.

Sin embargo, el análisis también obliga a introducir algunos elementos de cautela. El crecimiento del empleo se apoya cada vez más en sectores con fuerte componente estacional o vinculados a la construcción, actividades inmobiliarias y servicios, mientras que persisten desafíos relacionados con la productividad, la inversión en capital humano y la escasez de talento en actividades industriales y tecnológicas. Asimismo, una parte significativa del crecimiento de la afiliación procede de la incorporación de trabajadores extranjeros, lo que evidencia la creciente dependencia estructural de la inmigración para sostener el crecimiento económico y compensar las tendencias demográficas adversas.

El Adecco Institute considera igualmente relevante que el crecimiento de la afiliación siga superando claramente la evolución de la población activa nacional. Este fenómeno plantea la necesidad de avanzar en políticas que faciliten la atracción, formación e integración de talento, especialmente en sectores con dificultades de cobertura de vacantes, al tiempo que se incrementa la productividad, principal asignatura pendiente de la economía española.

## Previsiones para septiembre de 2026

De cara al mes de septiembre, la evolución del empleo podría mostrar un comportamiento moderadamente positivo. Tradicionalmente, septiembre combina efectos contrapuestos: por un lado, la finalización de una parte importante del



empleo asociado al verano; por otro, la reactivación de la actividad educativa, empresarial y administrativa tras el periodo vacacional.

Las previsiones del Adecco Institute apuntan a que la afiliación desestacionalizada continuará creciendo, aunque a un ritmo algo más moderado que el observado en agosto. Sectores como educación, actividades profesionales, logística, sanidad y determinados servicios empresariales podrían liderar las nuevas contrataciones.

En términos agregados, resulta probable que la Seguridad Social mantenga la afiliación por encima de los 22,3 millones de trabajadores y que la creación interanual de empleo continúe situándose en torno al 3%, respaldada por la demanda de trabajadores en actividades vinculadas a la digitalización, la construcción, la transición energética y los servicios de alto valor añadido.

La principal incógnita para los próximos meses seguirá siendo la evolución del contexto económico europeo, la intensidad de la inversión empresarial y la capacidad de las empresas para cubrir puestos vacantes en un mercado laboral cada vez más condicionado por el envejecimiento demográfico y la escasez de talento especializado. En consecuencia, el reto del empleo en España ya no es únicamente crear más puestos de trabajo, sino asegurar que el crecimiento del empleo vaya acompañado de mayores niveles de productividad, cualificación y competitividad.

## Datos desempleo.

Desde la perspectiva del **Adecco Institute**, los datos de agosto ofrecen una lectura dual. Por una parte, el incremento mensual del paro encaja plenamente dentro del comportamiento estacional habitual y resulta compatible con un mercado laboral que continúa generando empleo en términos estructurales. El hecho de que España mantenga el menor nivel de paro en agosto desde 2007 y registre una reducción interanual cercana al 3% constituye una señal de fortaleza del mercado de trabajo.

No obstante, el análisis más profundo revela desafíos estructurales que siguen condicionando la competitividad de la economía española. El aumento del desempleo continúa concentrándose en sectores altamente dependientes de la estacionalidad, especialmente servicios y actividades turísticas. Esto evidencia que



una parte relevante de la creación de empleo sigue vinculada a actividades de bajo valor añadido y fuerte volatilidad estacional.

Asimismo, preocupa que el desempleo juvenil siga reaccionando con mayor intensidad que el resto de colectivos ante cualquier ajuste estacional. La elevada rotación laboral entre los jóvenes continúa siendo uno de los principales desequilibrios del mercado laboral español, dificultando la acumulación de experiencia y el acceso a trayectorias profesionales estables.

Desde el Adecco Institute también se considera prioritario seguir impulsando políticas orientadas al incremento de la productividad, la formación en competencias digitales y técnicas, el desarrollo de la Formación Profesional, la movilidad laboral y la adecuación entre oferta y demanda de talento. El verdadero reto ya no consiste únicamente en reducir el desempleo, sino en hacerlo compatible con una mejora sostenida de la productividad y de la calidad del empleo.

### **Previsiones del Adecco Institute para septiembre**

Las perspectivas para septiembre son moderadamente favorables. Históricamente, este mes suele beneficiarse del inicio del curso académico, la reactivación de numerosos proyectos empresariales tras el periodo vacacional y el aumento de contrataciones en educación, servicios empresariales, logística y actividades administrativas.

En consecuencia, el Adecco Institute prevé que el paro registrado vuelva a descender durante septiembre, recuperando parte del incremento observado en agosto. El volumen total de desempleados podría mantenerse claramente por debajo de los 2,4 millones, consolidando los mínimos de los últimos años.

Sin embargo, la evolución del empleo durante el último trimestre de 2026 continuará condicionada por varios factores estratégicos: la desaceleración económica en algunos países europeos, la evolución de la inversión empresarial, las dificultades de cobertura de vacantes en determinados sectores y la persistente escasez de profesionales cualificados. Por ello, más allá de la mejora coyuntural esperada para septiembre, la sostenibilidad del crecimiento laboral dependerá cada vez más de la capacidad de España para incrementar su productividad, atraer talento y adaptar las competencias de los trabajadores a las necesidades de una economía en transformación.



## Conclusiones

Los datos de afiliación de agosto de 2026 confirman que el mercado laboral español mantiene una elevada capacidad de creación de empleo, incluso en un mes tradicionalmente desfavorable por factores estacionales. El mantenimiento de la afiliación por encima de los 22 millones de ocupados, el crecimiento interanual superior al 3% y el nuevo máximo alcanzado en términos desestacionalizados reflejan la solidez del empleo y la continuidad de una tendencia expansiva iniciada hace varios años. Asimismo, la mejora de la estabilidad laboral, el crecimiento del empleo femenino y juvenil y la contribución de los trabajadores extranjeros evidencian una transformación estructural positiva del mercado de trabajo español.

No obstante, desde el Adecco Institute consideramos que estos resultados deben analizarse con prudencia. La economía continúa generando empleo, pero persisten importantes desafíos relacionados con la productividad, la escasez de talento cualificado, el envejecimiento de la población activa y la creciente dependencia de la inmigración para cubrir necesidades laborales. De cara a los próximos meses, el reto no será únicamente seguir creando puestos de trabajo, sino mejorar su calidad, impulsar la formación en competencias estratégicas y favorecer una mayor competitividad empresarial. Septiembre podría iniciar una nueva fase de crecimiento moderado del empleo, pero la sostenibilidad de esta evolución dependerá de la capacidad de las empresas y de las políticas públicas para responder a las necesidades de talento de una economía cada vez más compleja y globalizada.

El comportamiento del paro registrado en agosto confirma la fortaleza estructural que continúa mostrando el mercado laboral español, pese al habitual deterioro estacional asociado al final de la temporada turística y vacacional. Aunque el desempleo aumentó en términos mensuales, España mantiene el menor volumen de paro para un mes de agosto desde 2007, al tiempo que continúa reduciendo el número de desempleados en comparación con el año anterior. La evolución del empleo refleja una economía que sigue generando oportunidades laborales y consolidando niveles de ocupación históricamente elevados, apoyada por una contratación más estable y una mejora sostenida de la cobertura social.

No obstante, desde el Adecco Institute consideramos que los datos también ponen de manifiesto importantes retos estructurales. La elevada dependencia de actividades estacionales, el impacto recurrente del desempleo sobre los jóvenes y las crecientes dificultades para cubrir vacantes en sectores estratégicos evidencian



la necesidad de avanzar hacia un modelo productivo más competitivo y basado en el talento. La prioridad para los próximos meses debe centrarse en aumentar la productividad, reforzar la formación y la cualificación profesional, mejorar la adecuación entre oferta y demanda de empleo y facilitar la incorporación de los perfiles que requieren las empresas. De cara a septiembre, se espera una recuperación del empleo impulsada por la vuelta de la actividad económica y educativa, aunque la sostenibilidad del crecimiento laboral seguirá dependiendo de la capacidad de la economía española para afrontar sus desafíos demográficos, tecnológicos y de competitividad.