



THE ADECCO GROUP
INSTITUTE

INFORME TRIMESTRAL ADECCO

Absentismo

Primer trimestre 2026

Índice

1. Absentismo Laboral	3
2. Siniestralidad Laboral	21
3. Enfermedades Profesionales	28
4. Lectura integrada: del absentismo a la siniestralidad y la enfermedad profesional	32
Anexo metodológico	34

1. Absentismo Laboral

La Tasa de absentismo total recoge todas las horas pactadas no trabajadas (de cualquier causa). La Tasa por IT mide la parte que corresponde a procesos de incapacidad temporal. La diferencia entre ambas, denominada Tasa NO-IT (expresada en puntos porcentuales), recoge ausencias por permisos retribuidos, motivos personales, retrasos, ausencias no justificadas, conflictos y otras causas distintas de la baja médica. Esta porción del absentismo es la que admite mayor margen de actuación con políticas internas de gestión, por eso se denomina componente parcialmente gestionable. El porcentaje parcialmente gestionable se obtiene como cociente entre la Tasa NO-IT y la Tasa total, y permite comparar la importancia relativa de este componente entre sectores. Se habla de componente “parcialmente gestionable” (y no simplemente “gestionable”) porque solo una parte de estas ausencias puede reducirse realmente desde la organización interna de la empresa: el resto responde a derechos del trabajador o a circunstancias ajenas a su gestión. En concreto, la Tasa NO-IT agrupa las horas no trabajadas por maternidad y paternidad, permisos remunerados, compensación de horas extraordinarias, conflictividad laboral, horas perdidas en el propio lugar de trabajo y otras ausencias retribuidas no derivadas de accidente o enfermedad. Algunas de estas partidas, como los permisos legales o la maternidad y paternidad, no son evitables; otras, como los retrasos, las ausencias no justificadas o una organización deficiente del trabajo, sí ofrecen recorrido de mejora. De ahí que el conjunto se considere solo parcialmente gestionable.

1.1 Datos relevantes

- **Tasa de absentismo total: 7,62%** | Intertrimestral: -0,16 p.p. | Interanual: +0,19 p.p.
- **Tasa por incapacidad temporal (IT): 5,90%** | Interanual IT: +0,07 p.p.
- **Tasa NO-IT (componente parcialmente gestionable): 1,72 p.p.** | % parcialmente gestionable sobre el total: 22,6%
- **Brecha frente a 2019 (mismo trimestre, pre-pandemia): +2,21 p.p.** | Brecha en IT: +1,88 p.p.
- **Sector con mayor tasa: Industria (7,92%)**
- **Sector con mayor aceleración interanual: Construcción (+0,27 p.p.)**
- **Horas pactadas/mes: 142,63 h** | **Total perdidas: 10,87 h** (IT = 8,41 h | NO-IT = 2,46 h)
- **División con la tasa más alta: 53 Actividades postales y de correos (13,77%)**
- **División con mayor componente NO-IT: 53 Actividades postales y de correos (4,27 p.p. sobre la tasa total)**

1.2 Resumen ejecutivo

El absentismo laboral arranca 2026 con una tasa del 7,62% en el primer trimestre, +0,19 p.p. por encima del mismo trimestre de 2025 y +2,21 p.p. sobre el nivel prepandemia (5,41% en 1T-2019). El escalón estructural entra en su séptimo año sin signos de corrección: el dato es, además, el T1 más alto de toda la serie.

La práctica totalidad de esa brecha procede del componente IT, que pasa del 4,02% en 1T-2019 al 5,90% en 1T-2026 (+0,07 p.p. interanual). El componente NO-IT (parcialmente gestionable) se mantiene estable en 1,72 p.p. La presión sobre el absentismo sigue explicándose por la incidencia y duración de los procesos de baja médica, vinculadas al envejecimiento de la población ocupada, al peso creciente de la salud mental y a la duración media de la IT.

La subida interanual del trimestre es transversal (Industria +0,18 p.p., Servicios +0,20, Construcción +0,27), con la construcción como sector que más acelera, aunque partiendo de la tasa más baja (6,30%). Las actividades con mayor exposición física (correos, juegos de azar, servicios a edificios, residencias, residuos) siguen por encima del 11%; en cuatro de ellas la IT

explica entre el 87% y el 90% de ese absentismo, mientras que en correos se queda en el 69% por el peso excepcional de su componente NO-IT (4,27 p.p., el mayor de todas las divisiones).

Por el contrario, las divisiones con perfil cualificado o de oficina mantienen tasas inferiores al 5%, con menor peso relativo de la IT. En ellas la cuota parcialmente gestionable supera con frecuencia el 30%, lo que sugiere mayor margen para políticas de control de ausencias y de flexibilidad organizativa.

1.3 Absentismo por sectores

La tabla resume el primer trimestre de 2026 por gran agregado sectorial. Las columnas Tasa NO-IT y el porcentaje parcialmente gestionable identifican el margen de mejora abordable con políticas internas de gestión.

Sector	Tasa Absentismo total	Variación interanual en p.p.	Tasa Absentismo IT	Variación interanual en p.p.	Tasa Absentismo NO-IT	% parcialmente gestionable
Total (B_S)	7,62%	+0,19 p.p.	5,90%	+0,07 p.p.	1,72 p.p.	22,6%
Industria	7,92%	+0,18 p.p.	6,08%	+0,06 p.p.	1,84 p.p.	23,2%
Construcción	6,30%	+0,27 p.p.	5,09%	-0,03 p.p.	1,21 p.p.	19,2%
Servicios	7,68%	+0,20 p.p.	5,94%	+0,08 p.p.	1,75 p.p.	22,8%

Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068).

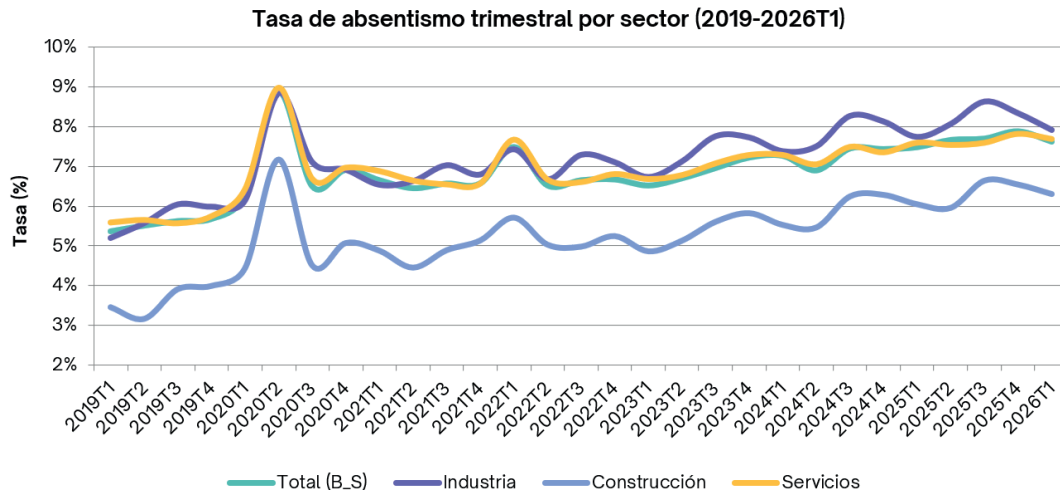
La industria mantiene la tasa total más alta (7,92%), con Servicios prácticamente en la media nacional (7,68%). La construcción registra la lectura más contenida (6,30%) pero es la que más acelera en términos interanuales (+0,27 p.p.). Por el lado del componente parcialmente gestionable, Industria (23,2%) y Servicios (22,8%) presentan las mayores cuotas NO-IT sobre el total y, por tanto, el mayor margen para actuar con políticas internas de gestión.

1.4 Evolución anual 2019-2025 y avance 2026T1

Tasa media anual desde el ejercicio inmediatamente anterior a la pandemia, para evaluar si la lectura actual obedece a un repunte coyuntural o a un escalón estructural. Los valores anuales son la media simple de las cuatro lecturas trimestrales. El dato de 2026 hace referencia a la media simple de los datos disponibles en el año, en esta edición es únicamente el dato del primer trimestre.

Año	Tasa total (B_S)	Tasa IT (B_S)	NO-IT (B_S)	Industria	Construcción	Servicios
2019	5,53%	4,13%	1,41 p.p.	5,68%	3,66%	5,68%
2020	7,12%	5,30%	1,83 p.p.	7,18%	5,29%	7,28%
2021	6,54%	4,99%	1,55 p.p.	6,78%	4,82%	6,64%
2022	6,85%	5,31%	1,54 p.p.	7,14%	5,23%	6,94%
2023	6,92%	5,34%	1,58 p.p.	7,31%	5,40%	6,97%
2024	7,27%	5,68%	1,59 p.p.	7,84%	5,82%	7,29%
2025	7,61%	5,95%	1,66 p.p.	8,18%	6,25%	7,62%
2026-YTD (T1)	7,62%	5,90%	1,72 p.p.	7,92%	6,30%	7,68%

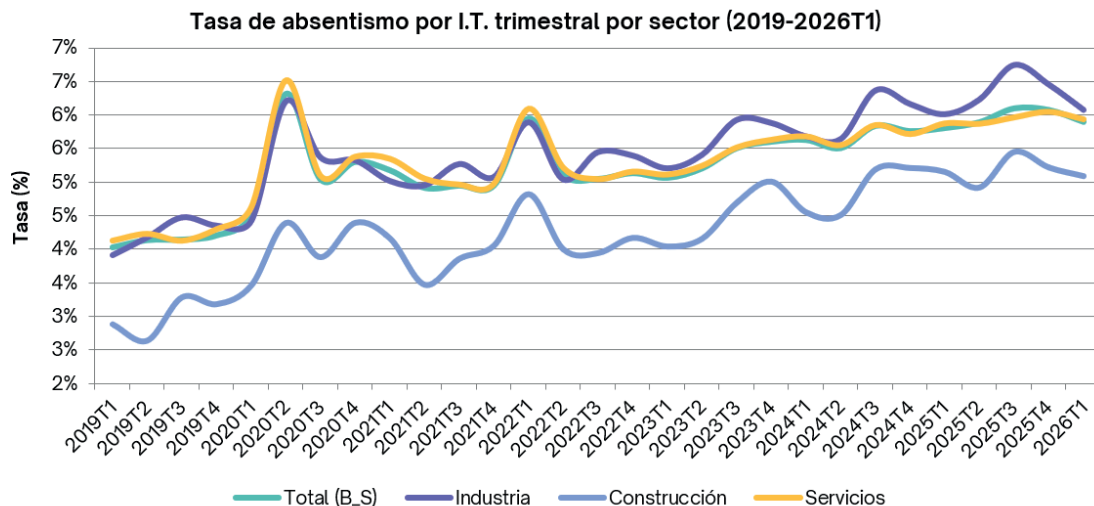
Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068).



Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068).

El gráfico muestra una dinámica de no retorno. En 2019 el absentismo se movía en niveles moderados y estables, sobre el 5,5% para el total, con el sector de la Construcción alejado de la media nacional. Pero a partir de 2020 los datos comienzan una tendencia al alza en todos los sectores que no se ha sabido corregir.

En 2025 la media anual marcó máximos históricos (7,61%), y el arranque de 2026 no corrige: la tasa del primer trimestre (7,62%) es la más alta de la serie para un T1. La Industria lidera (7,92%), Servicios replica la media (7,68%) y la Construcción, que siempre fue el sector con menor absentismo, sigue reduciendo diferencias (6,30%). El absentismo no es un problema puntual: lleva siete años instalado en una tendencia de fondo.



Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068).

El gráfico anterior muestra la evolución del Absentismo por Incapacidad Temporal (I.T.) en el periodo 2019-2026T1. En el arranque de 2026 la pauta se mantiene: la Industria registra el dato más elevado (6,08%), Servicios sigue de cerca la dinámica nacional (5,94% frente a 5,90% del Total B_S) y la Construcción conserva un diferencial de en torno a 0,8 p.p., con un 5,09%.

Componente parcialmente gestionable dentro del Absentismo

Año	Total (B_S)	Industria	Construcción	Servicios
2019	1,4 p.p.	1,5 p.p.	0,7 p.p.	1,5 p.p.
2020	1,8 p.p.	1,9 p.p.	1,3 p.p.	1,9 p.p.
2021	1,6 p.p.	1,7 p.p.	0,9 p.p.	1,6 p.p.
2022	1,5 p.p.	1,7 p.p.	1,0 p.p.	1,6 p.p.
2023	1,6 p.p.	1,7 p.p.	0,9 p.p.	1,6 p.p.
2024	1,6 p.p.	1,9 p.p.	1,0 p.p.	1,6 p.p.
2025	1,7 p.p.	1,8 p.p.	1,1 p.p.	1,7 p.p.
2026-YTD (T1)	1,7 p.p.	1,8 p.p.	1,2 p.p.	1,7 p.p.

Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068).

Esta tabla muestra las diferencias entre el promedio anual de Absentismo General y Absentismo por I.T. Se observa cómo las mismas se van ampliando tanto en el total nacional como en los grandes sectores económicos: en torno a 0,3 p.p. en el total y la industria y de 0,2 p.p. en los servicios desde 2019, y más de 0,5 p.p. en la construcción, que es donde más ha crecido el componente parcialmente gestionable.

1.5 Análisis estacional (media trimestral acumulada)

Tasa media por trimestre natural en los últimos cinco años (2021-2025). Se incluye la lectura paralela por IT, dado que el T1 concentra habitualmente picos de enfermedades respiratorias y gripales que tensionan ese componente. La última fila recoge el dato observado de 1T-2026, para compararlo con el patrón estacional.

Trimestre	Total (B_S)	IT (B_S)	NO-IT (B_S)	Total Industria	Total Construcción	Total Servicios
T1	7,09%	5,53%	1,56 p.p.	7,18%	5,40%	7,22%
T2	6,85%	5,33%	1,53 p.p.	7,18%	5,20%	6,93%
T3	7,06%	5,48%	1,58 p.p.	7,81%	5,65%	7,04%
T4	7,15%	5,48%	1,66 p.p.	7,63%	5,76%	7,18%
1T-2026	7,62%	5,90%	1,72 p.p.	7,92%	6,30%	7,68%

Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068).

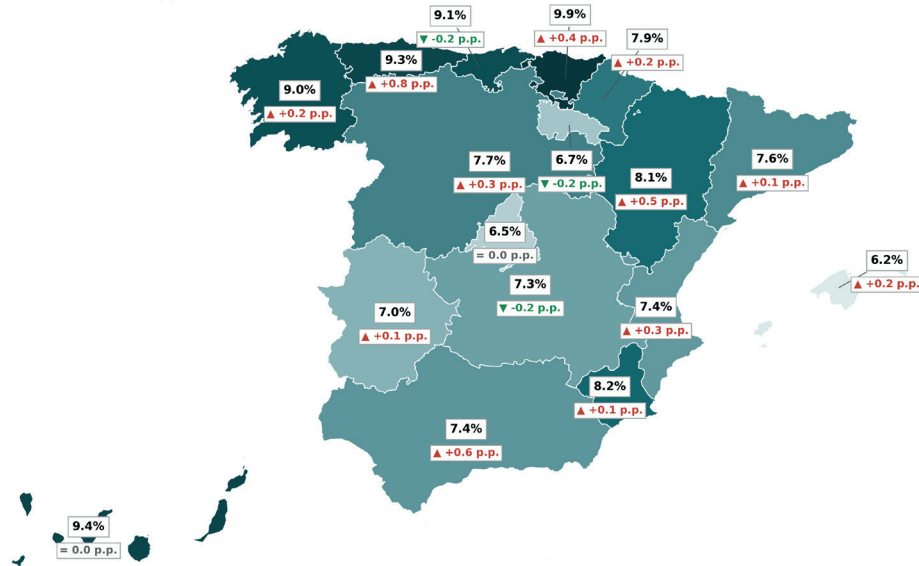
La media histórica del primer trimestre (2021-2025) se sitúa en 7,09% (tasa total) y 5,53% (IT). El dato actual de 7,62% supera en más de medio punto el patrón estacional habitual del T1, confirmando que la serie sigue desplazada al alza.

1.6 Análisis del absentismo por CC.AA. – T1-2026

En este apartado se analiza tanto el absentismo total como el debido a Incapacidad Temporal (I.T.) por Comunidad Autónoma y sector económico. Las tasas se expresan en porcentaje sobre las horas pactadas efectivas y la variación se calcula frente al mismo trimestre del año anterior (1T-2025) en puntos porcentuales (p.p.). Se consideran estables las comunidades cuya variación redondea a 0,0 p.p., que en los mapas aparecen señaladas con el signo «=>» en lugar de flecha.

Tasa de absentismo. Total actividades. 2026 T1

Total nacional: 7,6% (+0,2 p.p. vs 2025 T1)

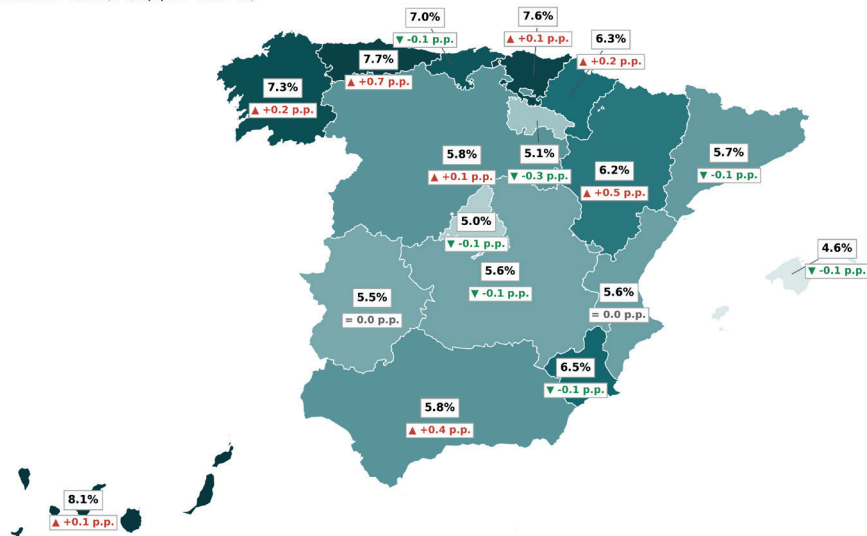


Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068, regiones).

La tasa nacional se sitúa en el 7,6%, con un repunte interanual de +0,2 p.p. que confirma la tendencia al alza del absentismo. El comportamiento es mayoritariamente alcista: 12 de las 17 CC.AA. registran subidas. El rango por territorios va del 6,2% de Baleares al 9,9% de País Vasco. La CC.AA. que más crece es Asturias (+0,8 p.p.) y la que más mejora, La Rioja (-0,2 p.p.).

Tasa de absentismo por IT. Total actividades. 2026 T1

Total nacional: 5,9% (+0,1 p.p. vs 2025 T1)

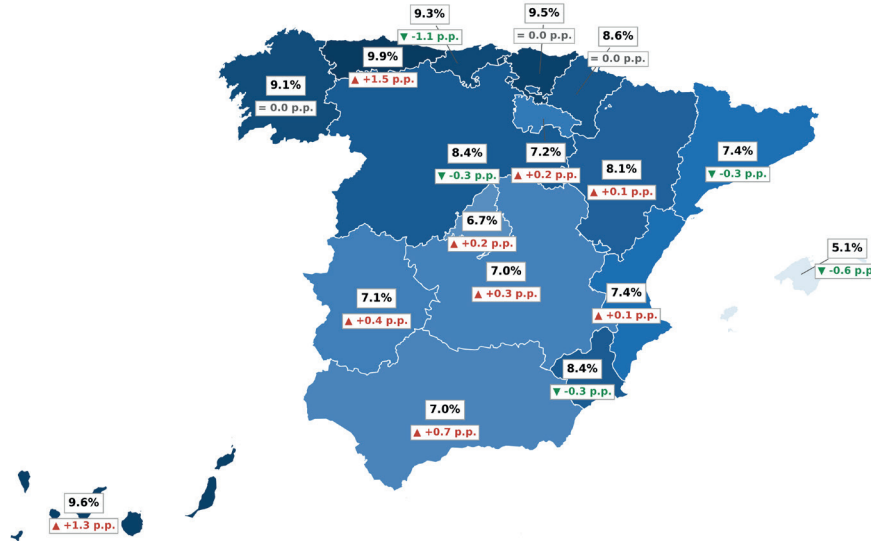


Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068, regiones).

El absentismo por Incapacidad Temporal, componente mayoritario del total, alcanza el 5,9% nacional (+0,1 p.p.), lo que indica que buena parte del absentismo total tiene origen médico. Suben 8 de las 17 CC.AA. y otras dos se mantienen estables, con Canarias a la cabeza (8,1%) y Baleares en el extremo bajo (4,6%). Asturias es la que más empeora (+0,7 p.p.) y La Rioja la que más reduce el indicador (-0,3 p.p.).

Tasa de absentismo. Industria. 2026 T1

Total nacional: 7,9% (+0,2 p.p. vs 2025 T1)

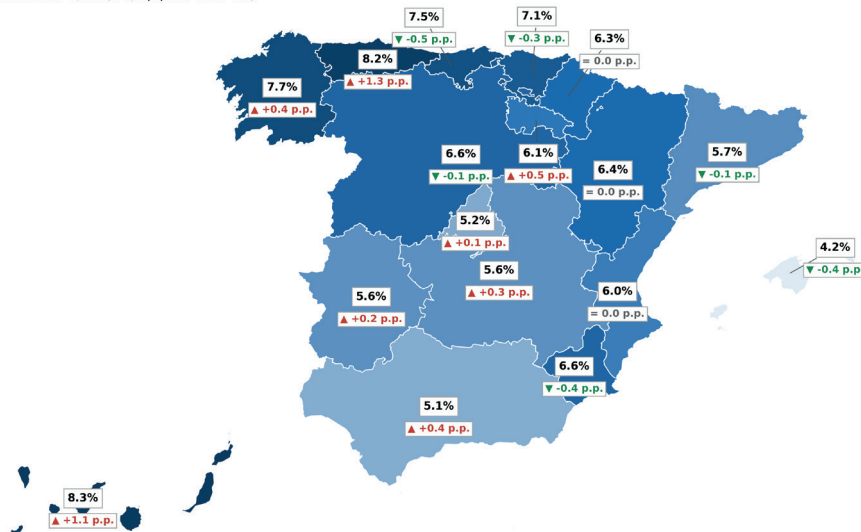


Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068, regiones).

La industria presenta una de las tasas sectoriales más elevadas, 7,9% nacional (+0,2 p.p.). La dispersión es notable: desde el 5,1% de Baleares hasta el 9,9% de Asturias. Suben 9 de las 17 CC.AA. y otras tres se mantienen estables; Asturias es la que más empeora (+1,5 p.p.) y Cantabria la que más mejora (-1,1 p.p.).

Tasa de absentismo por IT. Industria. 2026 T1

Total nacional: 6,1% (+0,1 p.p. vs 2025 T1)

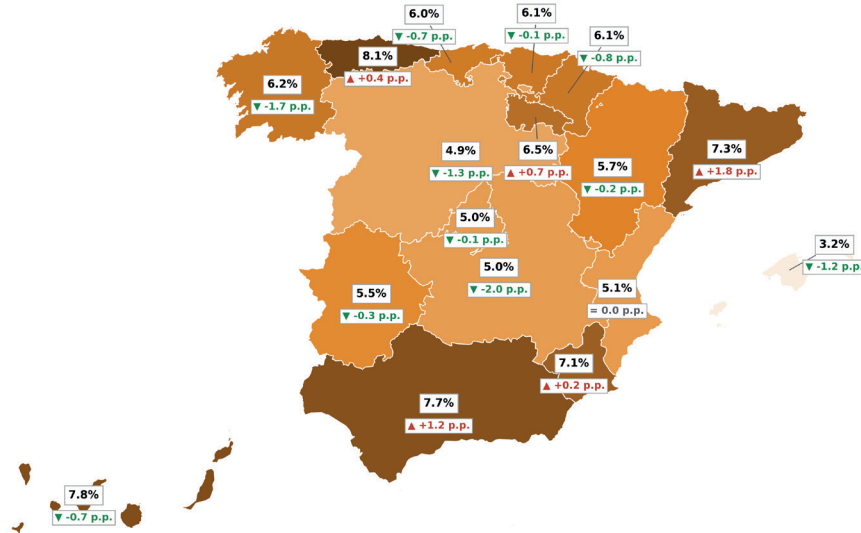


Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068, regiones).

La I.T. industrial se sitúa en el 6,1% (+0,1 p.p.), ligeramente por encima de la I.T. del conjunto de la economía. Canarias marca el máximo (8,3%) y Baleares el mínimo (4,2%). El indicador sube en 8 de las 17 CC.AA. y otras tres se mantienen estables; Asturias es la que más empeora (+1,3 p.p.) y Cantabria la principal excepción a la baja (-0,5 p.p.).

Tasa de absentismo. Construcción. 2026 T1

Total nacional: 6,3% (+0,3 p.p. vs 2025 T1)

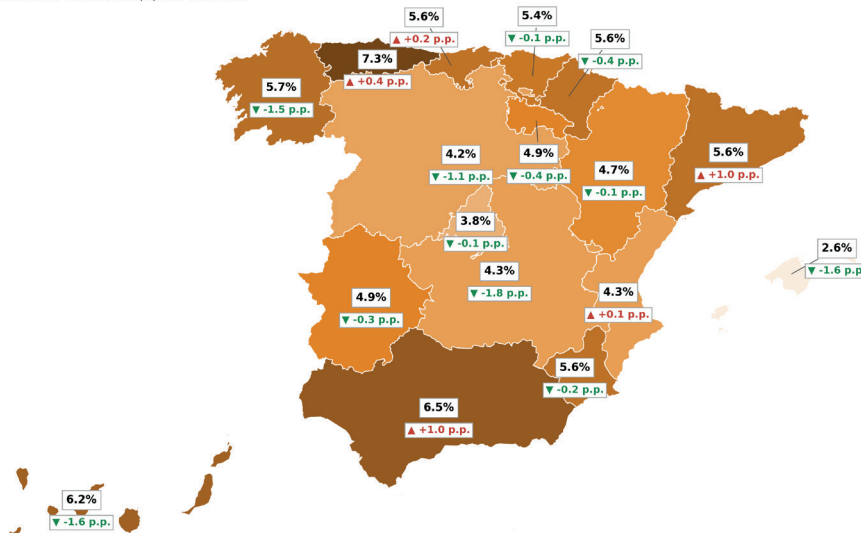


Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068, regiones).

La construcción es el sector con menor absentismo, 6,3% nacional (+0,3 p.p.), y el único donde la subida interanual no es generalizada: solo 5 de las 17 CC.AA. aumentan. El rango va del 3,2% (Baleares) al 8,1% (Asturias). Destaca el fuerte ajuste a la baja de Castilla-La Mancha (-2,0 p.p.), frente al repunte de Cataluña (+1,8 p.p.).

Tasa de absentismo por IT. Construcción. 2026 T1

Total nacional: 5,1% (-0,0 p.p. vs 2025 T1)

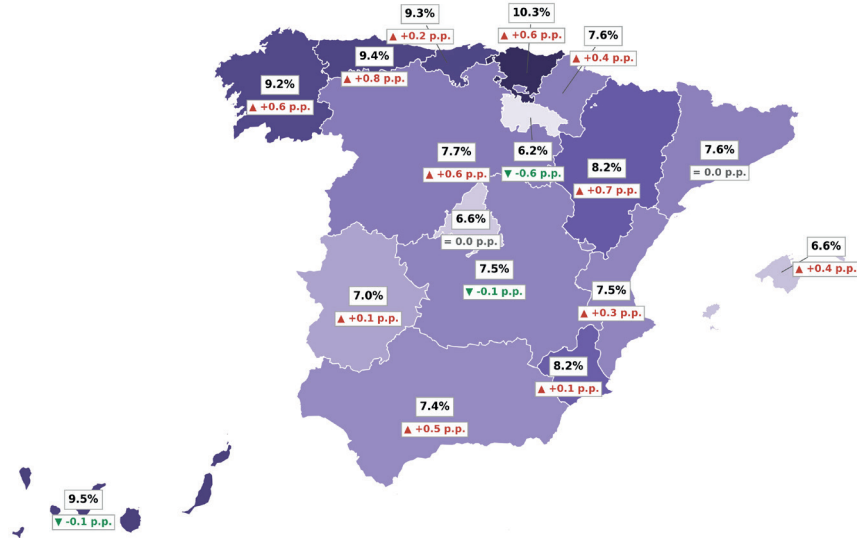


Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068, regiones).

Para el caso I.T., la construcción registra la tasa más baja del cuadro sectorial, 5,1% nacional, prácticamente estable (-0,0 p.p.). El comportamiento territorial está dividido (5 de las 17 al alza). Asturias marca el máximo (7,3%) y Baleares el mínimo (2,6%); el mayor descenso corresponde a Castilla-La Mancha (-1,8 p.p.).

Tasa de absentismo. Servicios. 2026 T1

Total nacional: 7,7% (+0,2 p.p. vs 2025 T1)

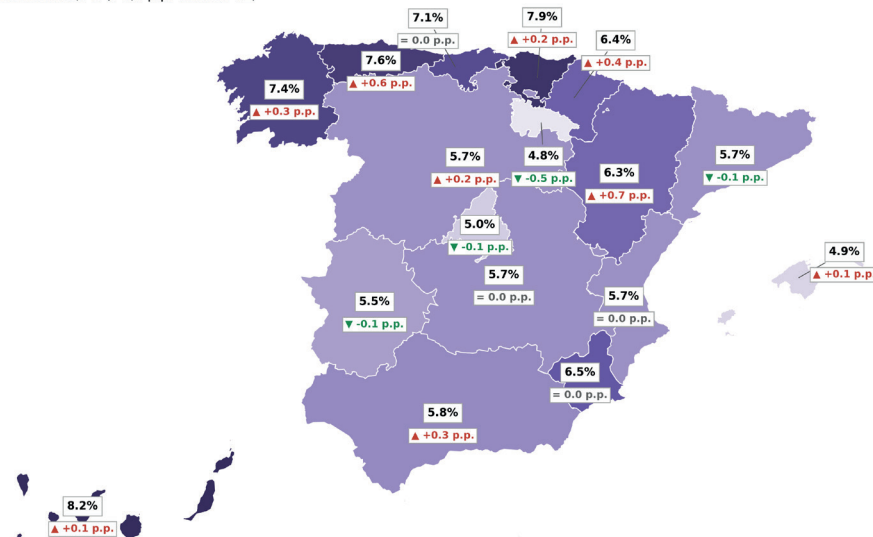


Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068, regiones).

Los servicios, sector de mayor peso en el empleo, registran un absentismo del 7,7% (+0,2 p.p.), en línea con la media nacional, lo que explica que marquen el tono del agregado. La subida es extendida (12 de las 17 CC.AA.), con País Vasco en el máximo (10,3%) y La Rioja en el mínimo (6,2%). El mayor deterioro se da en Asturias (+0,8 p.p.).

Tasa de absentismo por IT. Servicios. 2026 T1

Total nacional: 5,9% (+0,1 p.p. vs 2025 T1)



Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068, regiones).

La tasa I.T. en servicios se sitúa en el 5,9% (+0,1 p.p.), replicando el patrón del total de la economía. Canarias encabeza con un 8,2% y La Rioja cierra con un 4,8%. El indicador sube en 9 de las 17 CC.AA. y otras cuatro se mantienen estables; Aragón es la que más empeora (+0,7 p.p.) y La Rioja la que más lo reduce (-0,5 p.p.).

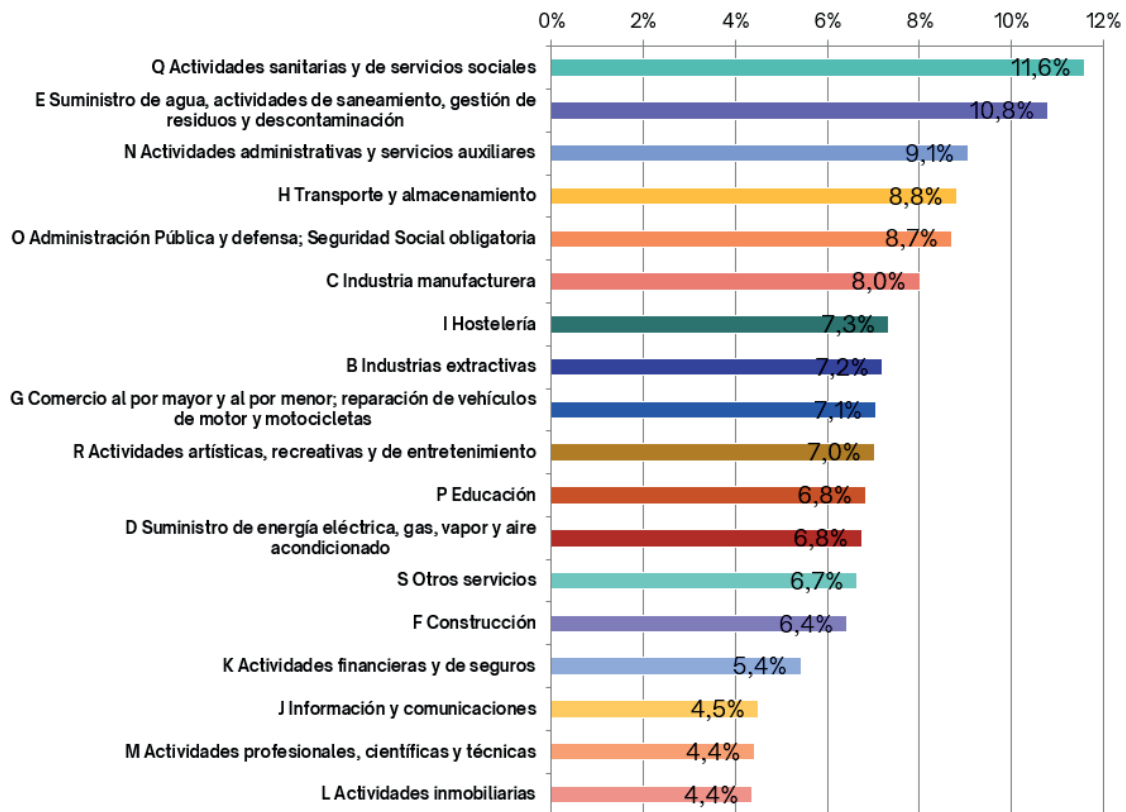
1.7 Radiografía por sección CNAE – T1-2026

La tabla ordena las 18 secciones CNAE según su tasa de absentismo en el primer trimestre de 2026, con la comparación interanual respecto al mismo trimestre de 2025. Las actividades sanitarias y de servicios sociales (Q) y el suministro de agua y saneamiento (E) siguen encabezando el absentismo, mientras que las ramas de oficina (inmobiliarias, profesionales, información y comunicaciones) marcan los valores más bajos.

Sección CNAE	Tasa Abs. T1-2026	Tasa Abs. T1-2025	Variación interanual en p.p.
Q – Actividades sanitarias y de servicios sociales	11,59%	11,35%	+0,24 p.p.
E – Suministro de agua, actividades de saneamiento, gestión de residuos y descontaminación	10,80%	10,27%	+0,53 p.p.
N – Actividades administrativas y servicios auxiliares	9,06%	9,02%	+0,04 p.p.
H – Transporte y almacenamiento	8,81%	8,37%	+0,44 p.p.
O – Administración Pública y defensa; Seguridad Social obligatoria	8,71%	9,30%	-0,59 p.p.
C – Industria manufacturera	8,01%	7,87%	+0,14 p.p.
I – Hostelería	7,34%	7,52%	-0,18 p.p.
B – Industrias extractivas	7,20%	6,99%	+0,21 p.p.
G – Comercio al por mayor y al por menor; reparación de vehículos de motor y motocicletas	7,06%	6,62%	+0,44 p.p.
R – Actividades artísticas, recreativas y de entretenimiento	7,03%	7,05%	-0,01 p.p.
P – Educación	6,84%	6,31%	+0,53 p.p.
D – Suministro de energía eléctrica, gas, vapor y aire acondicionado	6,75%	6,70%	+0,05 p.p.
S – Otros servicios	6,65%	6,51%	+0,14 p.p.
F – Construcción	6,43%	6,08%	+0,35 p.p.
K – Actividades financieras y de seguros	5,42%	5,16%	+0,26 p.p.
J – Información y comunicaciones	4,51%	4,17%	+0,34 p.p.
M – Actividades profesionales, científicas y técnicas	4,41%	4,26%	+0,16 p.p.
L – Actividades inmobiliarias	4,37%	3,99%	+0,38 p.p.

Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (tabla 6045, secciones CNAE).

Nota: las tasas de esta tabla proceden de las tablas por sección de actividad que publica el INE; las de sector (1.3) y división CNAE (1.8 a 1.15), de los microdatos de la petición a medida APAU068. Son dos explotaciones distintas de la misma encuesta y sus resultados pueden no coincidir para un mismo conjunto de actividades. En caso de discrepancia prevalece la explotación de microdatos, que es la que se utiliza en el resto del informe.

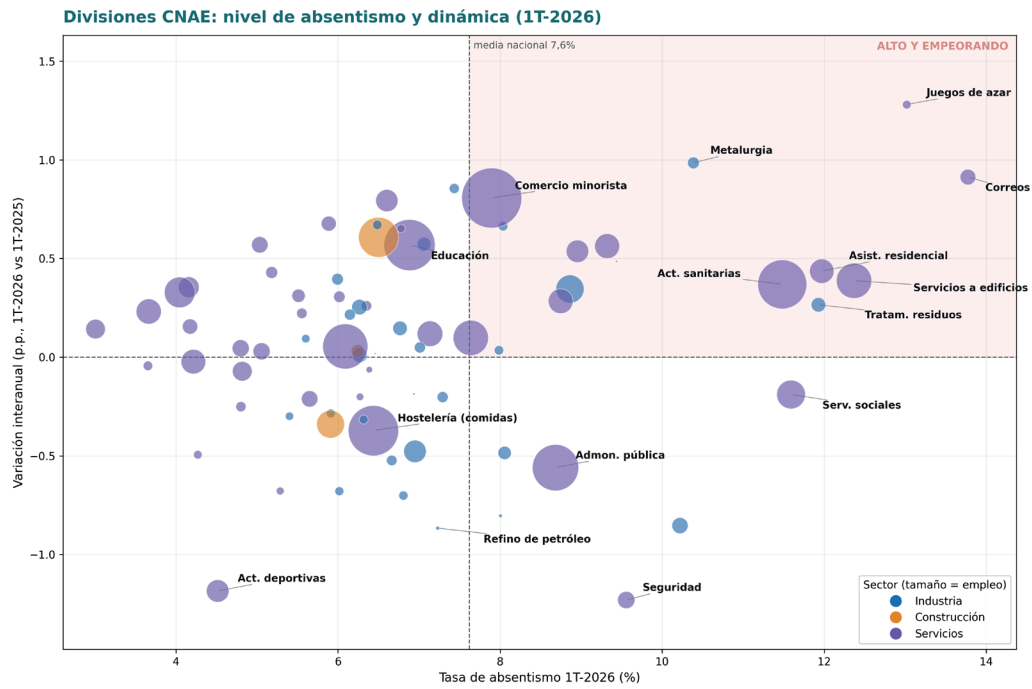
Sección CNAE: tasa de absentismo T1-2026

Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (tabla 6045, secciones CNAE).

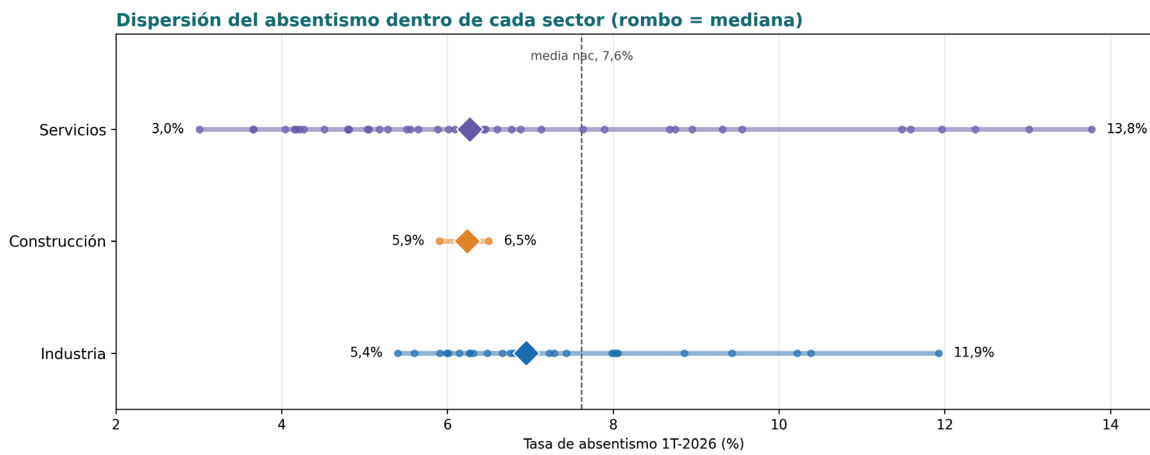
1.8 Posicionamiento de las divisiones CNAE: nivel y dinámica del absentismo

El gráfico cruza el nivel de absentismo de cada división CNAE (eje horizontal, tasa de 1T-2026) con su dinámica interanual (eje vertical, variación en p.p. frente a 1T-2025); el tamaño de la burbuja refleja los afiliados medios del trimestre y el color, el gran sector al que pertenece cada división. El recorrido entre divisiones es muy amplio, del 3,0% al 13,8%, y 22 de las 77 divisiones superan la media nacional (7,62%).

El cuadrante superior derecho (alto y empeorando) concentra 16 divisiones. Destacan por volumen de empleo el Comercio minorista (7,90%, +0,81 p.p.), la Metalurgia (10,38%, +0,98) y Correos (13,77%, +0,91), que repite como división de mayor tasa junto a Juegos de azar (13,02%, +1,28, el mayor deterioro del trimestre) y Servicios a edificios (12,37%). No todo el absentismo elevado empeora: Fabricación de vehículos (10,22%, -0,85 p.p.) y Actividades de seguridad (9,56%, -1,23, la mayor mejora) corrigen con claridad, igual que Deportes y ocio (-1,18). En el extremo opuesto, ETT (3,01%), Edición (3,65%) y Actividades jurídicas y de contabilidad (3,66%) mantienen las tasas más bajas.



Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068) y afiliación media de la Seguridad Social (tamaño de burbuja = empleo de la división).



Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068).

1.9 Divisiones CNAE con mayor tasa de absentismo total

Divisiones de actividad con la mayor pérdida de horas pactadas en el trimestre. Para cada una se indica el desglose entre IT y NO-IT, y la cuota parcialmente gestionable.

División CNAE	Tasa Absentismo total	Tasa Absentismo IT	Absentismo NO-IT (diferencia en p.p.)	% parcialmente gestionable	Variación interanual en p.p.
53. Actividades postales y de correos	13,77%	9,51%	4,27 p.p.	31,0%	+0,91 p.p.
92. Actividades de juegos de azar y apuestas	13,02%	11,50%	1,51 p.p.	11,6%	+1,28 p.p.
81. Servicios a edificios y actividades de jardinería	12,37%	11,17%	1,20 p.p.	9,7%	+0,39 p.p.
87. Asistencia en establecimientos residenciales	11,97%	10,41%	1,56 p.p.	13,1%	+0,44 p.p.
38. Recogida, tratamiento y eliminación de residuos; valorización	11,93%	10,77%	1,15 p.p.	9,7%	+0,27 p.p.
88. Actividades de servicios sociales sin alojamiento	11,59%	9,72%	1,86 p.p.	16,1%	-0,19 p.p.
86. Actividades sanitarias	11,48%	7,48%	4,00 p.p.	34,9%	+0,37 p.p.
24. Metalurgia; fabricación de productos de hierro, acero y ferroaleaciones	10,38%	7,88%	2,50 p.p.	24,1%	+0,98 p.p.
29. Fabricación de vehículos de motor, remolques y semirremolques	10,22%	7,53%	2,69 p.p.	26,3%	-0,85 p.p.
80. Actividades de seguridad e investigación	9,56%	8,04%	1,52 p.p.	15,9%	-1,23 p.p.

Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068, divisiones CNAE).

1.10 Divisiones CNAE con menor tasa de absentismo total

Benchmark inverso: divisiones con menor pérdida de horas. Se observa por lo general una cuota parcialmente gestionable comparable a la media, lo que indica que la baja tasa total se explica sobre todo por una menor incidencia de IT.

División CNAE	Tasa Absentismo total	Tasa Absentismo IT	Absentismo NO-IT (diferencia en p.p.)	% parcialmente gestionable	Variación interanual en p.p.
78. Actividades relacionadas con el empleo	3,01%	2,42%	0,58 p.p.	19,4%	+0,14 p.p.
58. Edición	3,65%	2,65%	1,00 p.p.	27,4%	-0,04 p.p.
69. Actividades jurídicas y de contabilidad	3,66%	2,68%	0,98 p.p.	26,8%	+0,23 p.p.
62. Programación, consultoría y otras actividades relacionadas con la informática	4,04%	2,41%	1,63 p.p.	40,3%	+0,33 p.p.
68. Actividades inmobiliarias	4,15%	3,13%	1,03 p.p.	24,7%	+0,36 p.p.
72. Investigación y desarrollo	4,17%	2,70%	1,48 p.p.	35,4%	+0,16 p.p.
71. Servicios técnicos de arquitectura e ingeniería; ensayos y análisis técnicos	4,21%	2,78%	1,43 p.p.	34,0%	-0,02 p.p.
63. Servicios de información	4,27%	2,90%	1,37 p.p.	32,2%	-0,49 p.p.
93. Actividades deportivas, recreativas y de entretenimiento	4,51%	3,62%	0,90 p.p.	19,9%	-1,18 p.p.
74. Otras actividades profesionales, científicas y técnicas	4,80%	3,44%	1,36 p.p.	28,3%	+0,05 p.p.

Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068, divisiones CNAE).

1.11 Divisiones CNAE con mayor deterioro interanual del absentismo

Divisiones donde la tasa total más se ha deteriorado en los últimos doce meses. Para identificar si el deterioro es atribuible a IT o al componente NO-IT, se añade la variación interanual de cada uno.

División CNAE	Tasa 2026-T1	Tasa 2025-T1	Variación interanual Absentismo total (p.p.)	Variación interanual Absentismo IT (p.p.)
92. Actividades de juegos de azar y apuestas	13,02%	11,74%	+1,28 p.p.	+1,37 p.p.
24. Metalurgia; fabricación de productos de hierro, acero y ferroaleaciones	10,38%	9,40%	+0,98 p.p.	+0,27 p.p.
53. Actividades postales y de correos	13,77%	12,86%	+0,91 p.p.	+0,57 p.p.
27. Fabricación de material y equipo eléctrico	7,43%	6,58%	+0,85 p.p.	+0,27 p.p.
47. Comercio al por menor, excepto de vehículos de motor y motocicletas	7,90%	7,09%	+0,81 p.p.	+0,65 p.p.
95. Reparación de ordenadores, efectos personales y artículos de uso doméstico	6,60%	5,81%	+0,79 p.p.	+0,67 p.p.
66. Actividades auxiliares a los servicios financieros y a los seguros	5,88%	5,21%	+0,68 p.p.	+0,65 p.p.
11. Fabricación de bebidas	6,48%	5,81%	+0,67 p.p.	+0,62 p.p.
36. Captación, depuración y distribución de agua	8,04%	7,37%	+0,66 p.p.	+0,54 p.p.
51. Transporte aéreo	6,78%	6,12%	+0,65 p.p.	+0,38 p.p.

Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068, divisiones CNAE).

1.12 Divisiones CNAE con mayor mejora interanual del absentismo

Actividades que reducen su tasa total frente al mismo trimestre del año anterior. La mayoría muestra también descenso del componente IT, lo que apunta a una normalización real de la pérdida de horas más que a un cambio de composición.

División CNAE	Tasa 2026-T1	Tasa 2025-T1	Variación interanual Absentismo total (p.p.)	Variación interanual Absentismo IT (p.p.)
80. Actividades de seguridad e investigación	9,56%	10,79%	-1,23 p.p.	-0,46 p.p.
93. Actividades deportivas, recreativas y de entretenimiento	4,51%	5,70%	-1,18 p.p.	-1,11 p.p.
19. Coquerías y refino de petróleo	7,23%	8,10%	-0,87 p.p.	-0,09 p.p.
29. Fabricación de vehículos de motor, remolques y semirremolques	10,22%	11,07%	-0,85 p.p.	-0,66 p.p.
37. Recogida y tratamiento de aguas residuales	8,00%	8,81%	-0,80 p.p.	-0,01 p.p.
13. Industria textil	6,80%	7,50%	-0,70 p.p.	-0,56 p.p.
32. Otras industrias manufactureras	6,02%	6,69%	-0,68 p.p.	-0,71 p.p.
75. Actividades veterinarias	5,28%	5,96%	-0,68 p.p.	-0,28 p.p.
84. Administración Pública y defensa; Seguridad Social obligatoria	8,68%	9,24%	-0,56 p.p.	-0,39 p.p.
16. Industria de la madera y del corcho, excepto muebles; cestería y espartería	6,66%	7,19%	-0,52 p.p.	-0,78 p.p.

Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068, divisiones CNAE).

1.13 Divisiones CNAE con mayor tasa de absentismo por IT

Divisiones donde la tasa por incapacidad temporal alcanza los valores más elevados. Identifican actividades con mayor incidencia de bajas médicas, asociadas habitualmente a exposición física, turnos o composición demográfica desfavorable.

División CNAE	Tasa Absentismo IT	Tasa Absentismo total	Absentismo NO-IT (diferencia en p.p.)	Variación inter-anual IT (p.p.)
92. Actividades de juegos de azar y apuestas	11,50%	13,02%	1,51 p.p.	+1,37 p.p.
81. Servicios a edificios y actividades de jardinería	11,17%	12,37%	1,20 p.p.	+0,05 p.p.
38. Recogida, tratamiento y eliminación de residuos; valorización	10,77%	11,93%	1,15 p.p.	+0,29 p.p.
87. Asistencia en establecimientos residenciales	10,41%	11,97%	1,56 p.p.	+0,25 p.p.
88. Actividades de servicios sociales sin alojamiento	9,72%	11,59%	1,86 p.p.	-0,47 p.p.
53. Actividades postales y de correos	9,51%	13,77%	4,27 p.p.	+0,57 p.p.
55. Servicios de alojamiento	8,41%	9,32%	0,91 p.p.	+0,57 p.p.
80. Actividades de seguridad e investigación	8,04%	9,56%	1,52 p.p.	-0,46 p.p.
24. Metalurgia; fabricación de productos de hierro, acero y ferroaleaciones	7,88%	10,38%	2,50 p.p.	+0,27 p.p.
29. Fabricación de vehículos de motor, remolques y semirremolques	7,53%	10,22%	2,69 p.p.	-0,66 p.p.

Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068, divisiones CNAE).

1.14 Divisiones CNAE con mayor componente parcialmente gestionable (NO-IT)

Divisiones donde la diferencia entre tasa total y tasa por IT alcanza los valores más elevados. Representan el mayor margen estructural de actuación con políticas internas de gestión (control de ausencias, conciliación, clima laboral, flexibilidad horaria, etc.).

División CNAE	Absentismo NO-IT (diferencia en p.p.)	Tasa Absentis- mo total	Tasa Ab- sentismo IT	% parcialmente gestionable
53. Actividades postales y de correos	4,27 p.p.	13,77%	9,51%	31,0%
86. Actividades sanitarias	4,00 p.p.	11,48%	7,48%	34,9%
29. Fabricación de vehículos de motor, remolques y semirremolques	2,69 p.p.	10,22%	7,53%	26,3%
12. Industria del tabaco	2,68 p.p.	9,43%	6,76%	28,4%
35. Suministro de energía eléctrica, gas, vapor y aire acondicionado	2,67 p.p.	6,31%	3,64%	42,4%
24. Metalurgia; fabricación de productos de hierro, acero y ferroaleaciones	2,50 p.p.	10,38%	7,88%	24,1%
84. Administración Pública y defensa; Seguridad Social obligatoria	2,43 p.p.	8,68%	6,25%	28,0%
30. Fabricación de otro material de transporte	2,41 p.p.	7,29%	4,88%	33,1%
51. Transporte aéreo	2,36 p.p.	6,78%	4,42%	34,8%
19. Coquerías y refino de petróleo	2,34 p.p.	7,23%	4,89%	32,4%

Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068, divisiones CNAE).

1.15 Divisiones CNAE con mayor cuota de componente parcialmente gestionable (% NO-IT sobre el total)

Misma lectura anterior, pero en términos relativos. Cuanto mayor es el porcentaje parcialmente gestionable, mayor proporción del absentismo total tiene su origen en causas distintas de la IT. Útil para priorizar diagnósticos de gestión interna en sectores con tasas absolutas no necesariamente máximas.

División CNAE	% parcialmente gestionable	Absentismo NO-IT (diferencia en p.p.)	Tasa total	Tasa IT
35. Suministro de energía eléctrica, gas, vapor y aire acondicionado	42,4%	2,67 p.p.	6,31%	3,64%
62. Programación, consultoría y otras actividades relacionadas con la informática	40,3%	1,63 p.p.	4,04%	2,41%
72. Investigación y desarrollo	35,4%	1,48 p.p.	4,17%	2,70%
86. Actividades sanitarias	34,9%	4,00 p.p.	11,48%	7,48%
51. Transporte aéreo	34,8%	2,36 p.p.	6,78%	4,42%
71. Servicios técnicos de arquitectura e ingeniería; ensayos y análisis técnicos	34,0%	1,43 p.p.	4,21%	2,78%
30. Fabricación de otro material de transporte	33,1%	2,41 p.p.	7,29%	4,88%
19. Coquerías y refino de petróleo	32,4%	2,34 p.p.	7,23%	4,89%
70. Actividades de las sedes centrales; actividades de consultoría de gestión empresarial	32,2%	1,63 p.p.	5,06%	3,43%
63. Servicios de información	32,2%	1,37 p.p.	4,27%	2,90%

Fuente: elaboración propia sobre INE-ETCL (microdatos APAU068, divisiones CNAE).

1.16 Implicaciones para el negocio ETT

A partir de los datos anteriores, los puntos siguientes resumen las implicaciones operativas y comerciales más relevantes:

Demanda potencial de cobertura temporal. Las divisiones con tasas superiores al 12% (Actividades postales y de correos, Actividades de juegos de azar y apuestas, Servicios a edificios) son las que más horas pactadas pierden por trabajador y mes. La demanda de sustituciones se concentra estructuralmente en estas actividades.

Sectores con mayor incidencia de bajas médicas. Actividades de juegos de azar (IT 11,5%), Servicios a edificios (11,2%) y Recogida y tratamiento de residuos (10,8%). Son los mercados donde la rotación por IT es más frecuente y donde la cobertura de sustituciones tiene un valor más inmediato.

Sectores con mayor componente parcialmente gestionable. Suministro de energía eléctrica y gas (42,4% de cuota gestionable), Programación informática (40,3%) e Investigación y desarrollo (35,4%). En ellos el discurso comercial debe orientarse a la flexibilidad de plantilla y al apoyo en picos de actividad, más que a la sustitución por baja médica.

Focos emergentes a vigilar el próximo trimestre. Juegos de azar (+1,28 p.p.), Metalurgia (+0,98) y Correos (+0,91), junto al Comercio minorista (+0,81) por su volumen de empleo. El deterioro interanual de la tasa anticipa habitualmente necesidades de refuerzo no planificadas.

2. Siniestralidad Laboral

2.1 Datos relevantes

- **Accidentes con baja totales: 143.833** | Variación interanual: +1,23%
- **En jornada de trabajo: 122.588** (+0,45% interanual)
- **In itinere: 21.245** (+5,99% interanual)
- **Mortales en jornada: 146** (+11,45% interanual)
- **Mortales in itinere: 24** (-22,58% interanual)
- **Índice de incidencia en jornada: 195,1** (variación interanual: -2,12%)

2.2 Resumen ejecutivo

El balance del primer trimestre de 2026 apunta a una estabilización de la siniestralidad (+1,23% interanual en el total con baja), con dos matices de distinto signo: los accidentes en jornada quedan prácticamente planos (+0,45%), pero la mortalidad en jornada repunta un 11,5% interanual (146 frente a los 131 del primer trimestre de 2025, el mínimo de la serie), aunque se mantiene por debajo de los 148 fallecidos del cuarto trimestre.

El componente in itinere mantiene su tendencia expansiva (+5,99% interanual) y su índice de incidencia sube un 3,3%. El crecimiento se apoya sobre todo en industria (+6,5% de incidencia in itinere) y servicios (+3,7%), y sigue apuntando a la exposición al riesgo de tráfico y a los desplazamientos como frente de atención preventiva.

El descenso del índice de incidencia en jornada (-2,12% interanual, hasta 195,1 accidentes por 100.000 afiliados y mes) confirma que la estabilidad del volumen no se explica por menor afiliación: la frecuencia por trabajador se reduce en los cuatro grandes sectores (entre el -1,2% y el -1,9%); el agregado nacional cae algo más que cualquiera de ellos por efecto composición, al ganar peso el empleo en servicios, el sector de menor incidencia. La construcción sigue presentando la incidencia más alta de todos los sectores.

Las formas de contacto dominantes (golpes contra objetos inmóviles, sobreesfuerzos y choques con objetos en movimiento) y las partes del cuerpo más afectadas (extremidades superiores e inferiores, espalda) mantienen la pauta histórica; los sobreesfuerzos vuelven a retroceder (-7,3%). Desde este trimestre las tablas de la sección 2.8 usan solo categorías ESAW de primer nivel (sin mezclar categorías padre e hijas), por lo que su composición no es directamente comparable con la de informes anteriores.

2.3 Resumen general

Métrica	T1-2026	T1-2025	Variación intertrimestral (%)	Variación interanual (%)
Total accidentes con baja	143.833	142.083	-11,11%	+1,23%
En jornada de trabajo - Total	122.588	122.039	-10,08%	+0,45%
En jornada - Leves	121.627	121.074	-10,09%	+0,46%
En jornada - Graves	815	834	-9,24%	-2,28%
En jornada - Mortales	146	131	-1,35%	+11,45%
In itinere - Total	21.245	20.044	-16,65%	+5,99%
In itinere - Leves	21.030	19.812	-16,51%	+6,15%
In itinere - Graves	191	201	-26,54%	-4,98%
In itinere - Mortales	24	31	-40,00%	-22,58%

Fuente: elaboración propia sobre MITES (ATR).

La cifra total se mantiene prácticamente plana frente al mismo trimestre del año anterior (+1,23%). La composición cambia respecto al cierre de 2025: la siniestralidad en jornada apenas varía (+0,45%) y los accidentes graves se reducen (-2,28%), pero la mortalidad en jornada repunta (+11,45%, 146 fallecidos) frente al mínimo de la serie que marcó el primer trimestre de 2025 (131), aun cediendo ligeramente respecto al cuarto trimestre (-1,35%), mientras el componente in itinere sigue acelerando (+5,99%), aunque con menos fuerza que a finales de año, y su mortalidad cae (-22,58%, 24 fallecidos).

2.4 Accidentes en jornada por sector

Distribución del volumen de accidentes con baja en jornada por gran sector productivo (2026-T1 frente a 2025-T1).

Sector	T1-2026	T1-2025	Variación interanual (%)
Agrario	6.610	6.691	-1,21%
Industria	25.488	25.365	+0,48%
Construcción	18.213	18.612	-2,14%
Servicios	72.277	71.371	+1,27%

Fuente: elaboración propia sobre MITES (ATR).

Servicios concentra la mayor parte del volumen de accidentes en jornada (72.277 partes), en línea con su peso en el empleo, y es el sector que más crece en términos interanuales (+1,27%), seguido de la industria (25.488, +0,48%). En sentido contrario, la construcción (18.213, -2,14%) y el agrario (6.610, -1,21%) reducen su siniestralidad. El conjunto dibuja un trimestre de estabilidad en volumen.

Accidentes mortales en jornada por sector

El desglose de los fallecimientos en jornada por sector revela un fuerte repunte en el agrario, que casi duplica sus muertes (de 7 a 13), y en los servicios (+15,9%, de 63 a 73); la construcción es el único gran sector que las reduce.

Sector	T1-2026	T1-2025	Variación interanual (%)
Agrario	13	7	+85,71%
Industria	23	22	+4,55%
Construcción	37	39	-5,13%
Servicios	73	63	+15,87%
Total nacional	146	131	+11,45%

Fuente: elaboración propia sobre MITES (ATR).

Además, la primera causa de muerte en el trabajo ya no es traumática. Los infartos, derrames cerebrales y otras causas estrictamente naturales explican 65 de los 146 fallecimientos en jornada del trimestre (44,5% del total), más del doble que la siguiente forma de contacto, y no es un dato puntual: fueron 57 de 131 (43,5%) en 1T-2025 y 251 de 584 (43,0%) en el conjunto de 2025. Ello hace especialmente relevante que las empresas refuercen la vigilancia de la salud, la gestión de la edad y los programas de bienestar cardiovascular, y no solo la prevención del accidente traumático.

Accidentes mortales en jornada por forma o contacto

La tabla ordena los fallecimientos en jornada del trimestre según la forma o contacto que produjo la lesión (variable ESAW recogida en el ATR). Se muestran las doce categorías de primer nivel, que suman exactamente el total nacional de mortales.

Forma o contacto	T1-2026	T1-2025	% sobre el total
Infartos, derrames cerebrales y otras causas estrictamente naturales	65	57	44,5%
Golpe contra un objeto inmóvil, trabajador en movimiento	30	20	20,5%
Quedar atrapado, ser aplastado, sufrir una amputación	18	18	12,3%
Accidentes de tráfico	17	18	11,6%
Contacto eléctrico, con fuego, temperaturas o sustancias peligrosas	7	9	4,8%
Choque o golpe contra un objeto en movimiento, colisión con	6	4	4,1%
Ahogamiento, quedar sepultado, quedar envuelto	2	4	1,4%
Contacto con agente material, cortante, punzante, duro	1	0	0,7%
Sobreesfuerzo, trauma psíquico, radiaciones, ruido, etc.	0	0	0,0%
Mordeduras, patadas, etc. (de animales o personas)	0	1	0,0%
Otra forma o contacto no incluido en los anteriores apartados	0	0	0,0%
Sin información	0	0	0,0%
TOTAL en jornada	146	131	100,0%

Fuente: elaboración propia sobre MITES (ATR, tabla ATR-A8, variables ESAW).

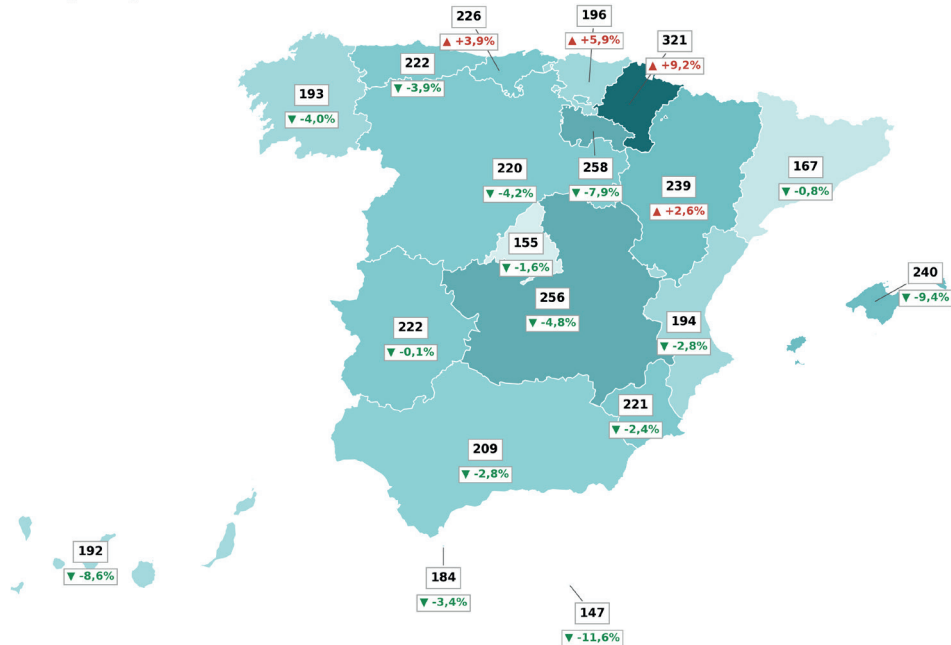
2.5 Índice de incidencia por sector y CC.AA.

El índice de incidencia normaliza los accidentes por el volumen de afiliación media del trimestre (accidentes por cada 100.000 afiliados al mes). Permite comparar sectores con distinto tamaño de empleo y aislar el efecto del crecimiento de la afiliación.

En jornada de trabajo:

Sector	T1-2026	T1-2025	Variación interanual (%)
Agrario	289,0	292,5	-1,21%
Industria	345,0	350,4	-1,54%
Construcción	426,0	434,4	-1,94%
Servicios	148,0	150,3	-1,51%

Índice de incidencia en jornada por CCAA. T1 2026
Accidentes en jornada por 100.000 afiliados (media mensual). Nacional: 195



Fuente: elaboración propia sobre MITES (ATR, tabla I.1.1).

In itinere:

Sector	T1-2026	T1-2025	Variación interanual (%)
Agrario	16,53	20,11	-17,83%
Industria	34,57	32,46	+6,49%
Construcción	24,77	24,55	+0,88%
Servicios	35,04	33,80	+3,69%

Fuente: elaboración propia sobre MITES (ATR) y afiliación media de la Seguridad Social.

El índice de incidencia cae en jornada en los cuatro grandes sectores (entre el -1,2% y el -1,9%) y en la mayoría de CC.AA. Navarra (321) vuelve a ser la comunidad con mayor incidencia en jornada y además sube (+9,2%); Madrid (155) registra el índice más bajo entre las grandes y Melilla (147) el mínimo absoluto. Las mejores evoluciones corresponden a Melilla (-11,6%), Islas Baleares (-9,4%) y Canarias (-8,6%). El índice nacional retrocede algo más (-2,12%) que cualquiera de los cuatro sectores por efecto composición: la afiliación crece sobre todo en servicios, el sector de menor incidencia (148,0 frente a 289,0-426,0 del resto), lo que rebaja la media ponderada por encima de la mejora de cada sector; además, el índice nacional y los territoriales se calculan sobre la población afiliada con la contingencia de accidente de trabajo cubierta que publica el propio MITES (tabla ATR I.1.1), mientras que los sectoriales usan la afiliación media RG+RETA de cada sector.

En in itinere la incidencia acelera de nuevo (+3,3% nacional), con subidas en industria (+6,5%) y servicios (+3,7%) y un fuerte descenso del agrario (-17,8%). La construcción mantiene la incidencia en jornada más alta de todos los sectores (426,0), aunque la reduce un 1,9% interanual.

2.6 Comunidades Autónomas con mayor volumen e incremento de accidentes en jornada

Por volumen de accidentes en jornada:

CCAA	T1-2026	T1-2025	Variación interanual (%)
ANDALUCÍA	20.675	20.621	+0,26%
CATALUÑA	18.958	18.658	+1,61%
MADRID	17.104	16.929	+1,03%
C. VALENCIANA	12.740	12.638	+0,81%
CASTILLA Y LEÓN	6.277	6.438	-2,50%
GALICIA	6.154	6.315	-2,55%
PAÍS VASCO	6.008	5.601	+7,27%
CASTILLA-LA MANCHA	5.946	6.060	-1,88%
CANARIAS	5.398	5.752	-6,15%
ARAGÓN	4.403	4.189	+5,11%

Fuente: elaboración propia sobre MITES (ATR).

Por variación interanual (mayores incrementos):

CCAA	T1-2026	T1-2025	Variación interanual (%)
NAVARRA	2.968	2.661	+11,54%
PAÍS VASCO	6.008	5.601	+7,27%
CANTABRIA	1.535	1.454	+5,57%
ARAGÓN	4.403	4.189	+5,11%
EXTREMADURA	2.518	2.473	+1,82%
CATALUÑA	18.958	18.658	+1,61%
MADRID	17.104	16.929	+1,03%
C. VALENCIANA	12.740	12.638	+0,81%
MURCIA	4.370	4.339	+0,71%
ANDALUCÍA	20.675	20.621	+0,26%

Fuente: elaboración propia sobre MITES (ATR).

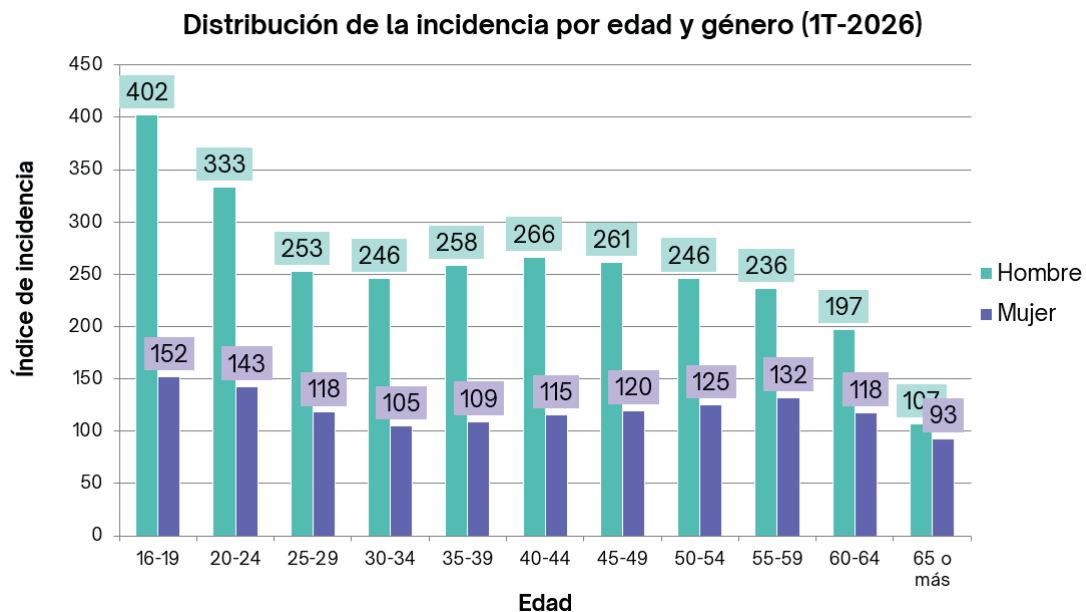
Andalucía, Cataluña y Madrid concentran el grueso del volumen de accidentes en jornada, en correspondencia con su tamaño laboral. Más relevante que el nivel es la dinámica: Navarra (+11,54%) y País Vasco (+7,27%) encabezan los incrementos interanuales, mientras que Melilla (-6,84%) y La Rioja (-6,43%) registran los mayores descensos. La coexistencia de ambos grupos explica que el agregado nacional apenas varíe.

2.7 Distribución de la incidencia por género y grupo de edad (T1-2026)

Detalle de Incidencia de accidentes con baja en jornada por sexo y edad del accidentado.

ÍNDICE DE INCIDENCIA	HOMBRE	MUJER
16 – 19	402	152
20 – 24	333	143
25 – 29	253	118
30 – 34	246	105
35 – 39	258	109
40 – 44	266	115
45 – 49	261	120
50 – 54	246	125
55 – 59	236	132
60 – 64	197	118
65 o más	107	93

Fuente: elaboración propia sobre MITES (ATR) y afiliación media de la Seguridad Social por sexo y edad.



Fuente: elaboración propia sobre MITES (ATR) y afiliación media de la Seguridad Social por sexo y edad.

La franja con mayor incidencia corresponde a varones de entre 16 y 24 años, con entre 402 y 333 accidentes por cada 100.000 trabajadores y mes. Nota: los denominadores de afiliación del trimestre usan la media de enero-febrero de 2026 (último dato disponible del fichero de afiliados por edad y sexo), por lo que los índices de esta tabla son ligeramente aproximados.

2.8 Causas del accidente: formas de contacto y partes del cuerpo

Distribución de las formas de contacto causantes del accidente (jornada):

Forma de contacto	T1-2026	T1-2025	Variación interanual (%)
Golpe contra un objeto inmóvil, trabajador en movimiento	36.056	34.173	+5,51%
Sobreesfuerzo, trauma psíquico, radiaciones, ruido, etc.	33.017	35.598	-7,25%
Choque o golpe contra un objeto en movimiento, colisión con	22.117	21.644	+2,19%
Contacto con agente material, cortante, punzante, duro	13.269	13.101	+1,28%
Quedar atrapado, ser aplastado, sufrir una amputación	5.188	5.057	+2,59%
Contacto eléctrico, con fuego, temperaturas o sustancias peligrosas	4.725	4.368	+8,17%
Accidentes de tráfico (1)	4.621	4.570	+1,12%
Mordeduras, patadas, etc. (de animales o personas)	2.416	2.423	-0,29%
Sin información	519	470	+10,43%
Otra forma o contacto no incluido en los anteriores apartados	241	227	+6,17%
Infartos, derrames cerebrales y otras causas estrictamente naturales	214	206	+3,88%
Ahogamiento, quedar sepultado, quedar envuelto	205	202	+1,49%
TOTAL en jornada	122.588	122.039	+0,45%

(1) En los accidentes de tráfico no se incluyen los ferroviarios, los aéreos ni los marítimos.

Fuente: elaboración propia sobre MITES (ATR, variables ESAW).

Las formas de contacto más frecuentes vuelven a ser los golpes contra objetos inmóviles (36.056, +5,5%) y los sobreesfuerzos (33.017), que retroceden con claridad (-7,3%) por segundo trimestre consecutivo. Los choques y golpes contra objetos en movimiento (+2,2%) y los contactos con agentes cortantes (+1,3%) se mantienen estables. La tabla recoge las doce categorías ESAW de primer nivel, cuya suma coincide con el total de accidentes en jornada del trimestre (122.588).

Distribución de las partes del cuerpo lesionadas (jornada):

Parte del cuerpo	T1-2026	T1-2025	Variación interanual (%)
Extremidades superiores	48.226	47.625	+1,26%
Extremidades inferiores	36.589	36.531	+0,16%
Espalda, incluida la columna y las vértebras dorsolumbares	13.061	14.128	-7,55%
Cabeza	8.884	8.290	+7,17%
Todo el cuerpo y múltiples partes	5.960	5.439	+9,58%
Tronco y órganos	5.649	5.861	-3,62%
Cuello, incluida la columna y las vértebras cervicales	3.751	3.804	-1,39%
Otras partes del cuerpo no incluidas en los anteriores apartados	354	269	+31,60%
Sin información	114	92	+23,91%
TOTAL en jornada	122.588	122.039	+0,45%

Fuente: elaboración propia sobre MITES (ATR, variables ESAW).

Las lesiones se concentran en las extremidades superiores (48.226) e inferiores (36.589), que juntas explican en torno al 69% de los partes en jornada. Las lesiones de espalda y columna dorsolumbar vuelven a ser las que más se reducen (-7,6% interanual), en coherencia con el retroceso de los sobreesfuerzos; aumentan en cambio las de cabeza (+7,2%) y las que afectan a todo el cuerpo o múltiples partes (+9,6%). La tabla usa categorías ESAW de primer nivel.

3. Enfermedades Profesionales

3.1 Datos relevantes

- **Partes comunicados con baja: 3.701** (T1-2026) | Variación interanual: +12,3%
- **Distribución por sexo:** mujeres 51,1% | hombres 48,9%
- **Grupo de EP dominante:** 2 - agentes físicos (3.146 partes con baja, 85,0% del total)
- **Sector CNAE con más partes:** C - Industria manufacturera (1.305)
- **Comunidad autónoma con más partes:** País Vasco (524)

3.2 Resumen ejecutivo

En el primer trimestre de 2026 se comunicaron 9.042 partes de enfermedad profesional, de los que 3.701 cursaron con baja (dato exacto del registro CEPROSS) y el resto se notificaron sin baja. El ritmo de notificación sigue siendo alto: los partes con baja crecen un 12,3% interanual. El aumento se concentra de nuevo en el grupo 2 (agentes físicos: ruido, vibraciones, posturas forzadas y movimientos repetitivos), que aporta el 85% de los partes con baja del trimestre.

La distribución por sexo se mantiene equilibrada, con ligera mayoría femenina (51,1% de los partes con baja). Los grupos biológico y cutáneo muestran sobrerrepresentación femenina, mientras que el de inhalación sigue siendo predominantemente masculino, en línea con la composición sectorial subyacente.

La industria manufacturera concentra en torno a un tercio de los partes con baja (1.305 en el trimestre) y sigue creciendo (+14,4% interanual). Le siguen el comercio, la hostelería y los servicios administrativos. La concentración por CNAE sigue siendo alta y permite priorizar la actividad preventiva.

Las ocupaciones con mayor volumen (personal de limpieza, industria de la alimentación, madera y textil, y operadores de maquinaria fija) confirman la naturaleza musculoesquelética del fenómeno. En el territorio, el mayor volumen de partes con baja corresponde al País Vasco, seguido de la Comunidad Valenciana; Murcia, Vizcaya y Alicante encabezan el detalle provincial.

3.3 Resumen por grupo de enfermedad profesional

La normativa española clasifica las Enfermedades Profesionales (EP) en seis grupos según el agente causante: químico (1), físico (2), biológico (3), por inhalación (4), de la piel (5) y carcinógeno (6).

Grupo de EP	Hombres	Mujeres	Total T1-2026	Var. interanual (%)	% / total	% Mujeres
2 - EP por agentes físicos	1.498	1.648	3.146	+12,8%	85,0%	52,4%
5 - EP por enfermedades de la piel	98	115	213	+32,1%	5,8%	54,0%
4 - EP por inhalación de sustancias	120	23	143	+11,4%	3,9%	16,1%
3 - EP por agentes biológicos	29	68	97	-16,4%	2,6%	70,1%
1 - EP por agentes químicos	52	35	87	-6,0%	2,4%	40,2%
6 - EP por agentes carcinogénicos	11	4	15	+63,9%	0,4%	26,7%

Fuente: elaboración propia sobre CEPROSS, Seguridad Social.

El grupo 2 (agentes físicos: ruido, vibraciones, posturas forzadas y movimientos repetitivos) domina de forma abrumadora, con 3.146 partes con baja en el trimestre (85,0% del total). Las enfermedades de la piel (grupo 5) y las de inhalación (grupo 4) quedan muy por detrás (213 y 143 partes). El reparto por sexo varía mucho según el agente: feminización clara en el grupo biológico (70,1%) y predominio masculino en el de inhalación (16,1% de mujeres). En el reparto por género, las mujeres son ligera mayoría del total de partes con baja: 1.893 frente a 1.808 de los hombres.

Por tipo de patología las diferencias por sexo son marcadas: las mujeres concentran mayor proporción en los agentes biológicos (70,1%), las enfermedades de la piel (54,0%) y los agentes físicos (52,4%), mientras que los hombres predominan con claridad en las enfermedades por inhalación (83,9%), los agentes químicos (59,8%) y los agentes carcinogénicos (73,3%).

3.4 Comunidades Autónomas con mayor volumen de partes con baja

CCAA	Con baja T1-2026	Var. interanual (%)	% / total
PAÍS VASCO	524	+14,3%	14,2%
C. VALENCIANA	502	+8,4%	13,6%
GALICIA	374	+54,2%	10,1%
MURCIA	362	+13,9%	9,8%
CATALUÑA	337	+3,2%	9,1%
ANDALUCÍA	276	+13,3%	7,5%
NAVARRA	207	+13,4%	5,6%
MADRID	185	+6,9%	5,0%
ARAGÓN	183	+0,6%	4,9%
CASTILLA Y LEÓN	152	+10,3%	4,1%

Fuente: elaboración propia sobre CEPROSS, Seguridad Social.

El País Vasco (524) y la Comunidad Valenciana (502) encabezan el volumen de partes con baja del trimestre, seguidas de Galicia, la Región de Murcia y Cataluña. La concentración en regiones de fuerte base industrial es coherente con el predominio de las enfermedades por agentes físicos.

3.5 Sectores CNAE con mayor volumen de partes con baja

Sector CNAE	Con baja T1-2026	Var. interanual (%)	% / total
C — Industria manufacturera	1.305	+14,4%	35,3%
G — Comercio al por mayor y al por menor	455	+10,0%	12,3%
I — Hostelería	334	+19,9%	9,0%
N — Actividades administrativas y servicios auxiliares	334	-4,2%	9,0%
F — Construcción	320	+45,4%	8,6%
Q — Actividades sanitarias y de servicios sociales	271	-15,4%	7,3%
S — Otros servicios	228	+15,9%	6,2%
A — Agricultura, ganadería, silvicultura y pesca	117	-11,2%	3,2%
O — Administración Pública y defensa	93	+43,0%	2,5%
P — Educación	55	+174,8%	1,5%

Fuente: elaboración propia sobre CEPROSS, Seguridad Social.

La industria manufacturera concentra por sí sola algo más de un tercio de los partes con baja (1.305, un 35,3%) y crece un +14,4% interanual. Le siguen el comercio (455), la hostelería y las actividades administrativas (334 cada una) y la construcción (320, +45,4%). Las actividades sanitarias siguen corrigiendo (-15,4%), en línea con lo observado en 2025.

3.6 Ocupaciones con mayor volumen de partes con baja (CNO-11)

Detalle por código nacional de ocupaciones a dos dígitos.

Ocupación CNO-11	Con baja T1-2026	Var. interanual (%)	% / total
92 - Otro personal de limpieza.	397	+18,7%	10,7%
77 - Trabajadores de la industria de la alimentación, bebidas y tabaco.	343	+10,1%	9,3%
78 - Trabajadores de la madera, textil, confección, piel, cuero, calzado y otros operarios en oficios.	278	+14,6%	7,5%
81 - Operadores de instalaciones y maquinaria fijas.	228	-5,6%	6,2%
97 - Peones de las industrias manufactureras.	207	+3,6%	5,6%
71 - Trabajadores en obras estructurales de construcción y afines.	194	+2,9%	5,2%
52 - Dependientes en tiendas y almacenes.	183	+9,3%	4,9%
51 - Trabajadores asalariados de los servicios de restauración.	181	+6,0%	4,9%
73 - Soldadores, chapistas, montadores de estructuras metálicas, herreros, elaboradores de herramientas y afines.	167	-10,1%	4,5%
56 - Trabajadores de los cuidados a las personas en servicios de salud.	131	+27,7%	3,5%

Fuente: elaboración propia sobre CEPROSS, Seguridad Social.

Las ocupaciones más afectadas (personal de limpieza, trabajadores de la industria de la alimentación, de la madera y el textil, y operadores de maquinaria fija) comparten un denominador común: tareas con movimientos repetitivos, manipulación de cargas y posturas mantenidas, que sostienen la naturaleza musculoesquelética del fenómeno. El orden del top apenas cambia respecto al cierre de 2025.

3.7 Provincias con mayor volumen de partes con baja

Provincia	Con baja T1-2026	Var. interanual (%)	% / total
MURCIA	362	+13,9%	9,8%
VIZCAYA	303	+22,4%	8,2%
ALICANTE	235	+3,3%	6,3%
BARCELONA	227	+5,0%	6,1%
LA CORUÑA	210	+174,7%	5,7%
VALENCIA	207	+24,6%	5,6%
NAVARRA	207	+13,4%	5,6%
MADRID	185	+6,9%	5,0%
GUIPÚZCOA	152	+12,3%	4,1%
ASTURIAS	151	+11,1%	4,1%

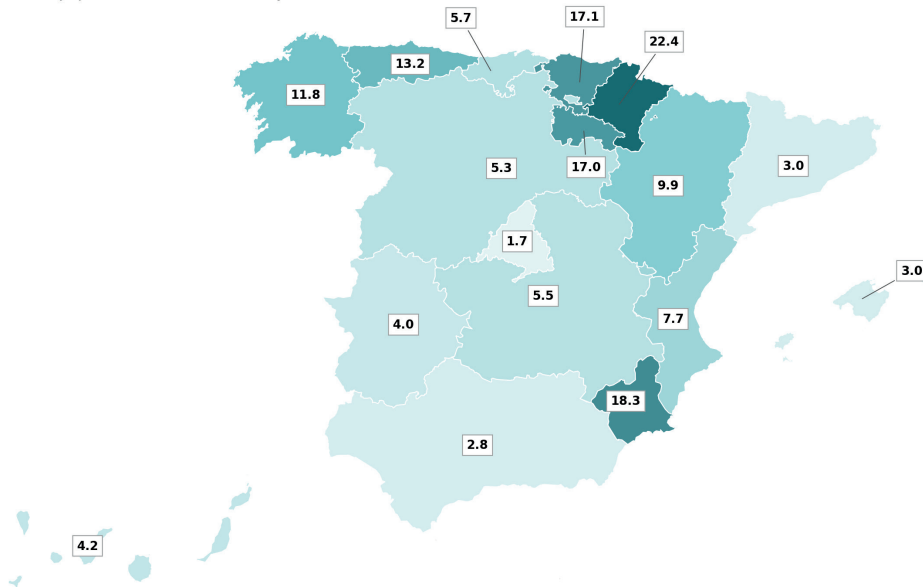
Fuente: elaboración propia sobre CEPROSS, Seguridad Social.

El mapa provincial reproduce la pauta regional: Murcia, Vizcaya y Alicante lideran el volumen de partes con baja, en provincias de marcado perfil industrial; Barcelona y La Coruña completan las cinco primeras posiciones. La elevada concentración geográfica facilita orientar la actividad preventiva hacia los territorios y sectores de mayor incidencia.

3.8 Incidencia de enfermedades profesionales con baja por CC.AA.

La incidencia relativiza el volumen de partes con baja por el empleo de cada territorio (partes con baja por cada 100.000 afiliados y mes)¹. La lectura cambia respecto al volumen absoluto: Navarra (22,4), la Región de Murcia (18,3), el País Vasco (17,1) y La Rioja (17,0) encabezan la incidencia, con Asturias (13,2) y Galicia (11,8) también muy por encima de la media nacional (5,9). En el extremo opuesto, la Comunidad de Madrid (1,7), Andalucía (2,8), Cataluña (3,0) y Baleares (3,0) registran las incidencias más bajas: las comunidades de mayor volumen de empleo terciario aportan muchos partes en términos absolutos, pero pocos por afiliado. El patrón vuelve a señalar a la franja norte industrial como el territorio donde la enfermedad profesional tiene mayor penetración relativa.

Incidencia de enfermedades profesionales con baja por CCAA (T1-2026)
Partes con baja por cada 100.000 afiliados y mes



Fuente: elaboración propia sobre CEPROSS, Seguridad Social.

¹ Incidencia calculada como los partes con baja del trimestre divididos por tres y por los afiliados en media mensual (ATR, enero-marzo de 2026), por cada 100.000. Los datos territoriales de enfermedad profesional actualizan los del avance publicado en el XV Informe, elaborado antes de que la fuente publicara el desglose de partes con baja por comunidad autónoma; con la información completa del registro, la posición relativa de algunas comunidades (señaladamente la Comunidad Valenciana) se corrige a la baja y la de otras (Galicia, Comunidad de Madrid, Asturias) al alza.

4. Lectura integrada: del absentismo a la siniestralidad y la enfermedad profesional

Los tres apartados anteriores describen fenómenos distintos, pero no independientes. El absentismo mide las horas pactadas que finalmente no se trabajan, y su componente mayoritario es la incapacidad temporal (IT), es decir, la baja médica. Una parte de esas bajas nace de los accidentes de trabajo (la siniestralidad del apartado 2) y otra del deterioro físico acumulado que termina reconociéndose como enfermedad profesional (el apartado 3). Leídos en cadena, los tres bloques describen un mismo proceso: la exposición física del puesto se traduce primero en accidentes y patologías, después en bajas médicas y, finalmente, en horas de trabajo perdidas.

4.1 Un mismo proceso leído en cadena

Esa cadena explica por qué los mismos sectores encabezan los tres rankings a la vez. La industria presenta la mayor tasa de absentismo total (7,92%), uno de los mayores índices de incidencia de accidentes en jornada (345,0 por cada 100.000 afiliados y mes) y concentra la enfermedad profesional: la industria manufacturera acumula en torno al 35% de los partes con baja del trimestre (1.305). El mismo esfuerzo físico que genera accidentes y enfermedades acaba convertido en horas de baja médica, es decir, en absentismo por IT.

Los servicios, por su parte, son un sector dual. Las actividades de contacto físico se comportan como la industria pesada: asistencia en establecimientos residenciales (11,97%), servicios sociales sin alojamiento (11,59%) o servicios a edificios (12,37%); mientras que las ramas de oficina (programación, actividades jurídicas, I+D) mantienen tasas totales inferiores al 4,5% y una siniestralidad mínima. El agregado sectorial esconde, por tanto, dos realidades opuestas.

4.2 Peor caso: la industria del norte (Asturias y País Vasco)

Asturias y el País Vasco vuelven a ser el ejemplo más claro de cómo los tres indicadores se encadenan en sentido negativo. Asturias es la comunidad que más empeora en absentismo: su tasa total sube +0,8 p.p. en el año (el mayor incremento del país) y marca el máximo territorial en industria (9,9%) y construcción (8,1%). El País Vasco presenta la mayor tasa de absentismo total (9,9%) y de servicios (10,3%), su incidencia de accidentes en jornada sube un 5,9% interanual a contracorriente del descenso nacional y lidera además el volumen de partes de enfermedad profesional con baja del trimestre (524), con Vizcaya (303) y Guipúzcoa (152) en el top 10 provincial; Asturias (151) también aparece en esa lista.

La lectura conjunta es coherente con el perfil de la región. Asturias conserva una fuerte base de industria pesada (metalurgia, transformación metálica y actividad minera) con una plantilla envejecida y muy expuesta al esfuerzo físico. En ese contexto, el daño acumulado aflora a la vez como enfermedad profesional por agentes físicos y como bajas médicas prolongadas que disparan el absentismo, mientras la exposición al riesgo mantiene elevada la siniestralidad. El País Vasco dibuja un perfil casi idéntico: a la mayor tasa de absentismo total y de servicios del país suma el mayor volumen de enfermedades profesionales con baja del trimestre (524 partes).

4.3 Mejor caso: servicios de oficina y Comunidad de Madrid

En el lado favorable, el mejor caso combina un perfil sectorial de oficina con un territorio terciario. La Comunidad de Madrid presenta el índice de incidencia de accidentes en jornada más bajo entre las grandes comunidades (155 por cada 100.000 afiliados y mes, y a la baja), un absentismo total inferior a la media y un volumen de enfermedad profesional reducido en relación con su empleo (185 partes con baja, el 5% del total nacional con más del 17% de la

afiliación). Las ramas de oficina que la caracterizan, como la programación (4,04%), las actividades jurídicas y de contabilidad (3,66%) o la I+D (4,17%), repiten entre las divisiones con menor absentismo.

La explicación es la imagen inversa del caso asturiano: baja exposición física, trabajo cualificado y mayor margen para la flexibilidad y el teletrabajo se traducen en pocos accidentes, escasa enfermedad profesional y, por tanto, en un absentismo contenido. En términos estrictamente de absentismo, el suelo lo marca Baleares (6,2% en el total y solo 3,2% en la construcción), donde además el índice de incidencia de la siniestralidad en jornada es de los que más se reducen (-9,4% interanual).

En conjunto, absentismo, siniestralidad y enfermedad profesional conviene vigilarlos como un único problema con tres manifestaciones. Donde coinciden los tres, la industria pesada del norte peninsular, el margen de actuación es sobre todo preventivo (ergonomía, rotación de tareas y vigilancia de la salud) y de cobertura de sustituciones; donde los tres son bajos, los servicios de oficina, la palanca principal es la flexibilidad de plantilla más que la sustitución por baja médica.

Anexo metodológico

Fuentes oficiales:

- **INE — Encuesta Trimestral de Coste Laboral (ETCL):** tasas de absentismo y de IT por sector, sección y división CNAE.
- **MITES — Estadística de Accidentes de Trabajo:** partes notificados, gravedad, índices de incidencia, desglose por CCAA, sector, sexo, edad y causas (lugar, forma de contacto, parte del cuerpo).
- **Seguridad Social — CEPROSS:** partes comunicados por grupo de enfermedad profesional, con/sin baja, CCAA, provincia, sector CNAE y ocupación CNO-11.
- **Seguridad Social — Afiliación media (RG+RETA):** afiliados medios por sector, CCAA y división CNAE; denominador de los índices de incidencia y referencia de empleo en el análisis por división.

Ámbito y clasificaciones:

- **Ámbito de actividad:** salvo indicación expresa, “Total actividades” se refiere a las secciones B a S de la CNAE-2009 (industria, construcción y servicios), excluyendo la agricultura (sección A). En las tablas por división, el agregado nacional de referencia es la fila B_S. **Clasificaciones: actividad económica según CNAE-2009 (secciones y divisiones a dos dígitos); ocupación según CNO-11; enfermedades profesionales según los seis grupos del RD 1299/2006.** Nota: los ficheros ATR de 2026 adoptan la CNAE-2025, por lo que las comparaciones interanuales de siniestralidad a nivel de división CNAE no son válidas (sí a nivel de sección y de gran sector); la ETCL mantiene la CNAE-2009 en 2026T1. Las tablas de formas de contacto y partes del cuerpo usan exclusivamente categorías ESAW de primer nivel.

Definiciones clave:

- **Tasa de absentismo total:** cociente entre las horas no trabajadas por absentismo (cualquier causa) y las horas pactadas efectivas, expresado en porcentaje.
- **Tasa de absentismo por IT:** cociente entre las horas no trabajadas por procesos de incapacidad temporal y las horas pactadas efectivas. Mide la presión de la baja médica sobre la pérdida de horas.
- **Tasa NO-IT (componente “parcialmente gestionable”):** diferencia, en puntos porcentuales, entre la tasa total y la tasa por IT. Recoge ausencias distintas de la baja médica: permisos retribuidos, motivos personales, retrasos, ausencias no justificadas, conflictos, etc. Es la parte del absentismo que admite mayor margen de actuación con políticas internas.
- **Porcentaje “parcialmente gestionable”:** cociente entre la Tasa NO-IT y la Tasa total, expresado en porcentaje. Permite comparar el peso relativo del componente parcialmente gestionable entre sectores y divisiones.
- **Horas pactadas efectivas:** horas efectivamente pactadas con la persona trabajadora una vez descontadas las no laborables (vacaciones, fiestas); constituyen el denominador de todas las tasas de absentismo.
- **Índice de incidencia (siniestralidad):** $\text{Índice} = (\text{accidentes con baja del trimestre} / 3) / \text{afiliados medios del trimestre} \times 100.000$. El denominador es la afiliación media del trimestre: para los índices por sector se usan los afiliados medios RG+RETA de cada sector; para el índice nacional y los de CC.AA. se usa la población afiliada con la contingencia de accidente de trabajo cubierta que publica el MITES (tabla ATR I.1.1), algo más amplia. El sector agrario se calcula con la población agraria completa (762.399 afiliados), para que el dato sea comparable con el del Informe Anual. Metodología MITES/Adecco. Permite comparar entre sectores y CC.AA. con distinto volumen de empleo.

Provisionalidad:

Los datos de accidentes de trabajo (ATR) son un avance sujeto a revisión; las cifras del último trimestre de la ETCL y de CEPROSS pueden actualizarse en publicaciones posteriores. Fecha de extracción de los datos: 07/2026.



¿Qué es el Adecco Group Institute?

El Adecco Group Institute es el centro de estudios y divulgación del Grupo Adecco. Tiene como fin ser una entidad referente en la sociedad española en materia de investigación y difusión de conocimientos relacionados con 5 pilares como son el empleo y las relaciones laborales, la salud y la prevención, la diversidad y la inclusión, el futuro del trabajo y la tecnología, y el talento y la formación.

El Adecco Group Institute nace con la vocación de convertirse en un espacio de referencia común gracias al análisis del mercado de trabajo, ofreciendo contenido de calidad sin olvidar uno de los aspectos más importantes de nuestro día a día: el real time content, contenido en tiempo real sobre empleo y mercado de trabajo, adaptándose así a los nuevos una empresa líder en el sector de los Recursos Humanos como es Adecco, presente en el mercado laboral español desde hace más de 35 años.

Si quieres más información sobre el Adecco Group Institute visita la página web:

adeccoinstitute.es



THE ADECCO GROUP

Sobre el Grupo Adecco

Adecco es la consultora líder mundial en el sector de los recursos humanos. Llevamos 40 años en el mercado laboral español realizando una labor social diaria que nos ha situado como uno de los 10 mayores empleadores en nuestro país. Nuestras cifras hablan por nosotros: en el último año hemos empleado a 124.399 personas en nuestro país; de las que 35.144 son menores de 25 años. Hemos contratado a casi 20.000 (19.916) personas mayores de 45 años y hemos formado a casi 70.000 (69.714) alumnos.

Desde que comenzó nuestra labor hemos realizado en España más de 10 millones de contratos. Invertimos 8 millones de euros en la formación de trabajadores y el 28% de nuestros empleados consigue un contrato indefinido en las empresas cliente. Todo ello gracias a una red de casi 300 (274) delegaciones en nuestro país y a nuestros más de 2.200 empleados.

THE ADECCO GROUP

Adecco AKKODIS LHH  FUNDACIÓN ADECCO



**THE ADECCO GROUP
INSTITUTE**

