



THE ADECCO GROUP



THE ADECCO GROUP
INSTITUTE



ANÁLISIS DEL MERCADO DE TRABAJO. DATOS PARO, AFILIACIÓN Y CONTRATACIÓN. SEPTIEMBRE 2026.



El empleo firma el mejor septiembre de la historia y supera los 22,4 millones de afiliados

La afiliación acelera su crecimiento mientras el mercado laboral consolida máximos históricos

Septiembre de 2026 ha dejado uno de los mejores registros laborales de la serie histórica. La Seguridad Social ganó 92.327 afiliados medios respecto a agosto, lo que supone el mejor mes de septiembre desde que existen registros comparables. Con este incremento, el número medio de afiliados alcanza los 22.437.553 trabajadores, mientras que el crecimiento interanual se sitúa en 739.888 ocupados más, equivalente a una tasa del 3,41%.

Los datos reflejan una notable fortaleza del mercado laboral español en un contexto de desaceleración económica internacional y de incertidumbre en varios sectores productivos europeos. Además, en términos desestacionalizados, el empleo creció en 108.832 personas, alcanzando un nuevo récord de 22.480.796 afiliados y encadenando 68 meses consecutivos de crecimiento.

La serie diaria ofrece una imagen aún más positiva: el 28 de septiembre se alcanzaron 22.576.593 afiliados, el mayor volumen de empleo registrado en España.

Educación lidera la creación de empleo en septiembre

Como ocurre tradicionalmente tras el inicio del curso escolar, la Educación fue el sector que más empleo generó en septiembre, con 63.499 afiliados más respecto al mes anterior (+5,2%).

En términos interanuales, la Construcción vuelve a situarse como una de las actividades más dinámicas del mercado laboral, con un crecimiento del 6,9%,



seguida por las Actividades Inmobiliarias (+5,9%), las Actividades Artísticas, Deportivas y de Entretenimiento (+5,3%) y las actividades relacionadas con contenidos, edición y radiodifusión (+4,6%).

También destaca el comportamiento del Régimen General, donde la afiliación aumenta un 3,67% anual, especialmente en Agricultura, Ganadería, Silvicultura y Pesca (+8,6%) y Construcción (+8,1%).

Los autónomos mantienen una senda de crecimiento estable

El Régimen Especial de Trabajadores Autónomos supera ya los 3,48 millones de afiliados, con 70.353 trabajadores por cuenta propia más que hace un año.

Las actividades vinculadas a la digitalización continúan liderando el crecimiento del colectivo autónomo. Destacan los sectores de energía (+15,6%), telecomunicaciones e informática (+14,3%), actividades inmobiliarias (+9%) y edición y producción de contenidos (+8,4%).

Este comportamiento confirma que buena parte del emprendimiento se concentra en sectores de alto valor añadido y ligados a la transformación tecnológica de la economía.

El empleo extranjero marca máximos históricos

Uno de los elementos más destacados del mes es la aportación de los trabajadores extranjeros al crecimiento del empleo.

Por primera vez, el número de afiliados extranjeros supera los 3,6 millones de personas (3.635.979), representando ya el 16,2% del total de afiliados a la Seguridad Social. En comparación con agosto, se incorporaron 84.220 trabajadores extranjeros y, respecto a hace un año, el incremento asciende a 547.637 personas.



Asimismo, el proceso extraordinario de regularización ya aporta más de 421.000 trabajadores en alta laboral, reforzando especialmente actividades con dificultades estructurales de cobertura de vacantes.

Más empleo femenino y mayor estabilidad contractual

El empleo femenino continúa siendo uno de los principales motores del crecimiento laboral. En septiembre se alcanzaron 10.580.201 mujeres afiliadas, máximo histórico y 345.574 más que hace un año. Las mujeres representan ya el 47,2% del total de afiliados.

Paralelamente, el proceso de estabilización del empleo sigue avanzando. España supera los 15 millones de trabajadores con contrato indefinido y la tasa de temporalidad se reduce al 12,5%, muy lejos del 28,4% existente en septiembre de 2021.

La contratación indefinida a tiempo completo continúa siendo la modalidad que más crece, consolidando una mejora estructural en la calidad del empleo

El paro repunta en septiembre, pero marca su nivel más bajo para este mes desde 2007

El desempleo aumenta en 23.587 personas tras el verano, aunque mantiene una sólida reducción interanual

El mercado laboral español registró en septiembre un incremento del desempleo de 23.587 personas respecto al mes anterior, situando el total de parados registrados en 2.379.505 personas. A pesar de este aumento mensual, habitual tras la finalización de la temporada estival, el paro se mantiene en su nivel más bajo para un mes de septiembre desde 2007, confirmando la fortaleza de fondo del empleo en España.



En términos porcentuales, el desempleo aumentó un 1% respecto a agosto, una evolución alineada con el comportamiento histórico de este mes. Sin embargo, en comparación con septiembre de 2025, el número de desempleados se redujo en 42.160 personas, equivalente a una caída interanual del 1,74%, prolongando la tendencia de mejora del mercado laboral.

Además, a finales de septiembre figuraban inscritas como desempleadas 56.476 personas acogidas al proceso extraordinario de regularización, de las cuales el 52% llevaban menos de un mes registradas en los servicios públicos de empleo

Los servicios y los nuevos demandantes explican la subida del paro

El análisis sectorial muestra comportamientos diferenciados.

La Construcción fue el único gran sector con una reducción significativa del desempleo, registrando 1.726 parados menos (-1,04%). La Industria permaneció prácticamente estable, con apenas 39 desempleados más (+0,02%).

Por el contrario, el sector Servicios aumentó su número de desempleados en 6.707 personas (+0,40%), reflejando el efecto de finalización de numerosos contratos ligados a la campaña de verano. Agricultura también elevó ligeramente sus cifras de desempleo, con 601 personas más (+0,87%).

No obstante, el principal foco de crecimiento del paro se concentró en el colectivo de personas sin empleo anterior, que aumentó en 17.966 personas (+7,39%). Este dato sugiere un incremento de la población que se incorpora o se reincorpora al mercado laboral en busca de una primera oportunidad de empleo.

El paro femenino sigue en mínimos de casi dos décadas

Por sexos, el desempleo aumentó tanto entre hombres como entre mujeres, aunque la evolución anual continúa siendo favorable.

El número de mujeres desempleadas creció en septiembre en 9.648 personas (+0,68%), alcanzando las 1.428.405 desempleadas. Pese a ello, esta cifra representa el nivel más bajo para un mes de septiembre desde 2008.

Entre los hombres, el desempleo aumentó en 13.939 personas (+1,49%), situándose en 951.100 desempleados.



La comparación anual es especialmente positiva para el colectivo femenino. Respecto a septiembre de 2025, el paro entre las mujeres disminuye en 40.499 personas (-2,76%), mientras que entre los hombres el descenso alcanza las 1.661 personas (-0,17%).

Aumenta el desempleo juvenil con el final de las campañas estivales

Uno de los datos menos favorables del mes es la evolución del desempleo juvenil.

Los menores de 25 años registraron un incremento del paro de 21.411 personas respecto a agosto, lo que supone un aumento mensual del 12,77%. El total de jóvenes desempleados asciende a 189.141 personas.

Este comportamiento responde, en buena medida, a la finalización de contratos temporales vinculados a actividades turísticas, hostelería y comercio desarrolladas durante el verano.

Andalucía, Madrid y Galicia lideran el aumento del paro

Desde una perspectiva territorial, el desempleo descendió únicamente en Canarias y La Rioja.

Canarias registró la mayor caída con 4.156 desempleados menos, seguida de La Rioja con una reducción de 135 personas.

En el lado contrario, Andalucía (+6.733), Comunidad de Madrid (+2.773) y Galicia (+2.746) concentraron los mayores incrementos absolutos del paro durante septiembre.

La contratación indefinida mantiene su fortaleza

Durante septiembre se registraron 1.597.612 contratos de trabajo.

De ellos, 706.948 fueron contratos indefinidos, lo que representa el 44,25% del total de la contratación realizada durante el mes. Este porcentaje confirma que la contratación estable sigue consolidándose como elemento estructural del mercado laboral español.

Por otra parte, el sistema de protección por desempleo mantiene elevados niveles de cobertura. En agosto, último dato disponible, alcanzó el 87,12%, el porcentaje



más alto de toda la serie histórica excluyendo el periodo extraordinario de la pandemia.

Valoración final del Adecco Institute y previsiones para el mes de octubre.

Datos de Afiliación.

Desde el Adecco Institute valoramos positivamente la intensidad de la creación de empleo observada en septiembre, especialmente porque se produce sobre una base histórica ya muy elevada y en un contexto de menor dinamismo económico en el entorno europeo.

Sin embargo, conviene realizar una lectura prudente de los datos.

En primer lugar, parte del crecimiento mensual responde a factores estacionales tradicionales, especialmente vinculados al sector educativo y al retorno de la actividad tras el periodo estival. Aunque el dato desestacionalizado también es muy sólido, será necesario comprobar en los próximos meses si este ritmo de crecimiento puede mantenerse.

En segundo lugar, la evolución sectorial refleja una dualidad creciente. Mientras actividades intensivas en conocimiento, tecnología y servicios avanzados mantienen elevados ritmos de crecimiento, sectores como la industria manufacturera muestran una evolución más moderada, condicionada por la debilidad de la demanda europea y por el incremento de costes operativos.

Asimismo, el papel de la inmigración continúa siendo determinante para sostener el crecimiento del empleo y compensar los retos demográficos derivados del envejecimiento de la población activa. Este fenómeno exige reforzar las políticas de integración, formación y cualificación para facilitar una incorporación efectiva al mercado laboral.

Por otra parte, la reducción de la temporalidad constituye una mejora estructural relevante, aunque sigue siendo necesario analizar la duración efectiva de los

contratos y la evolución de las jornadas trabajadas para disponer de una visión más completa sobre la calidad real del empleo creado.

Finalmente, aunque el volumen de afiliación bate récords históricos, persisten desafíos significativos relacionados con el absentismo laboral, los desajustes entre oferta y demanda de talento y la escasez de profesionales en sectores estratégicos como logística, transporte, construcción, industria tecnológica y atención sociosanitaria.

Previsiones del Adecco Institute para octubre

De cara al mes de octubre, las perspectivas continúan siendo favorables, aunque previsiblemente con una intensidad inferior a la observada en septiembre.

Las estimaciones del Adecco Institute apuntan a:

- Mantenimiento de la afiliación en niveles próximos a los 22,4-22,5 millones de ocupados.
- Crecimiento mensual moderado, apoyado por la continuidad de la actividad educativa y de servicios.
- Menor aportación de los sectores vinculados al turismo tras el final de la temporada alta.
- Comportamiento positivo de construcción, actividades profesionales y sectores tecnológicos.
- Continuación del crecimiento del empleo extranjero y del colectivo autónomo.
- Mantenimiento de una tasa interanual de afiliación superior al 3%.

En conjunto, octubre debería consolidar la fortaleza del mercado laboral español y acercar al sistema a nuevos máximos de ocupación antes del cierre de 2026. No obstante, la evolución de la economía europea, las tensiones geopolíticas internacionales y la persistencia de determinados problemas estructurales de productividad seguirán condicionando la capacidad de creación de empleo durante los próximos meses.

En conclusión, para el Adecco Institute, España mantiene un ciclo de empleo extraordinariamente sólido, con récord histórico de afiliación, aumento del empleo



estable y una creciente participación de mujeres, jóvenes y trabajadores extranjeros. El reto ya no es únicamente crear más empleo, sino aumentar su productividad, reducir el absentismo, mejorar la disponibilidad de talento y garantizar que el crecimiento laboral se traduzca en una mejora sostenida de la competitividad empresarial.

Datos desempleo.

Desde el Adecco Institute consideramos que los datos de septiembre presentan una lectura mixta, aunque globalmente positiva. El incremento mensual del paro es un comportamiento habitual en un mes marcado por el final de la temporada turística y por la finalización de numerosos contratos temporales. Por tanto, la subida de 23.587 desempleados debe interpretarse dentro de una dinámica claramente estacional.

Sin embargo, lo verdaderamente relevante es que el volumen total de desempleo se mantiene en mínimos para un mes de septiembre desde 2007 y que la comparación interanual sigue mostrando una reducción significativa del paro. Este comportamiento refleja la capacidad de generación de empleo de la economía española y la resistencia del mercado laboral en un entorno internacional menos favorable.

No obstante, persisten señales que requieren atención. El fuerte aumento del paro juvenil evidencia las dificultades de acceso estable al empleo para los trabajadores más jóvenes. Asimismo, el crecimiento del colectivo sin empleo anterior pone de manifiesto la necesidad de reforzar las políticas activas de empleo, orientación profesional y formación para facilitar una incorporación más rápida al mercado laboral.

Desde una perspectiva empresarial, continúan existiendo importantes desajustes entre la oferta y la demanda de talento. Mientras miles de personas permanecen desempleadas, sectores como logística, transporte, tecnología, construcción, industria especializada o actividades sociosanitarias siguen encontrando dificultades para cubrir vacantes. Reducir esta brecha seguirá siendo una prioridad para mantener el crecimiento del empleo y mejorar la productividad.

Previsiones del Adecco Institute para octubre

Las previsiones para octubre apuntan a una evolución favorable del mercado laboral y a una posible corrección parcial del aumento registrado en septiembre.

Se espera que la reactivación plena de la actividad económica tras el verano, junto con el impulso de sectores como educación, construcción, servicios empresariales y actividades tecnológicas, favorezca una moderación del desempleo durante el mes.

Las estimaciones del Adecco Institute apuntan a:

- Ligero descenso o estabilización del paro registrado.
- Mantenimiento del desempleo por debajo de los 2,4 millones de personas.
- Continuación de tasas interanuales negativas del paro.
- Estabilidad de la contratación indefinida en niveles próximos al 44%-45% del total.
- Evolución positiva de la afiliación a la Seguridad Social.
- Persistencia de dificultades de cobertura de vacantes en sectores con déficit estructural de profesionales.

En conclusión, septiembre confirma que el mercado laboral español mantiene una posición sólida pese al incremento estacional del desempleo. El verdadero desafío para los próximos meses no será únicamente seguir reduciendo el paro, sino mejorar la empleabilidad, reducir los desajustes de talento y elevar la productividad para consolidar un crecimiento sostenible y de mayor calidad

Conclusiones

El mercado laboral español cerró septiembre de 2026 con un comportamiento excepcional, registrando el mejor dato de afiliación de la serie histórica para este mes y consolidando un nuevo máximo de ocupación. El crecimiento del empleo mantiene una notable fortaleza, apoyado por la evolución positiva de sectores como



Educación, Construcción y actividades de alto valor añadido, así como por la creciente aportación de los trabajadores extranjeros y el avance continuado del empleo femenino. Además, la reducción de la temporalidad y el aumento de la contratación indefinida reflejan una mejora estructural de la calidad del empleo que contribuye a reforzar la resiliencia del mercado laboral.

Desde el Adecco Institute, valoramos favorablemente estos resultados, aunque consideramos necesario mantener una visión prudente ante los retos que continúan presentes. La desaceleración económica europea, las dificultades para cubrir vacantes en determinados sectores, el incremento del absentismo y los desajustes entre las competencias disponibles y las demandadas por las empresas siguen condicionando el crecimiento futuro. De cara a octubre, esperamos que la afiliación continúe evolucionando positivamente, aunque a un ritmo más moderado tras el fuerte impulso de septiembre, manteniéndose en niveles históricamente elevados y confirmando la sólida capacidad de creación de empleo de la economía española.

Los datos de septiembre reflejan un comportamiento coherente con la estacionalidad habitual del mercado laboral español tras la finalización de la campaña de verano. Aunque el paro registrado aumentó respecto al mes anterior, el desempleo se mantiene en el nivel más bajo para un mes de septiembre desde 2007, lo que confirma la solidez del empleo y la capacidad de absorción del mercado laboral en un contexto de incertidumbre económica internacional. Además, la reducción interanual del paro y el mantenimiento de elevados niveles de contratación indefinida ponen de manifiesto que la tendencia de fondo continúa siendo positiva y que el empleo sigue mostrando una notable capacidad de resistencia.

Desde el Adecco Institute consideramos que el principal reto ya no radica exclusivamente en seguir reduciendo el volumen de desempleados, sino en mejorar la calidad del empleo y resolver los crecientes desajustes entre la oferta y la demanda de talento. El incremento del paro juvenil y el crecimiento del colectivo sin empleo anterior evidencian la necesidad de reforzar las políticas de formación y empleabilidad, mientras que las dificultades de las empresas para cubrir determinadas vacantes siguen limitando su potencial de crecimiento. De cara a octubre, las perspectivas apuntan a una estabilización o ligero descenso del paro, apoyado por la continuidad de la actividad económica y la fortaleza de sectores clave, lo que permitiría consolidar la senda positiva observada durante los últimos meses.